

NY VEILEDER – VANEDANNENDE LEGEMIDLER

Børge Myrlund Larsen, Helsedirektoratet
borge.larsen@helsedir.no

[Den oppdaterte Nasjonale faglige veilederen Vanedannende legemidler – rekvirering og forsvarlighet](#) ble publisert i april 2014. Det er 13 år siden siste oppdatering av veilederen.

Den nye versjonen er tilpasset e-resept, fastlegeordning og grenser for tillatt bruk av blant annet vanedannende legemidler ved bilkjøring.

Målet med veilederen er å gi god faglig støtte til helsepersonell som rekvirerer vanedannende legemidler, slik at avhengighet kan unngås og pasienter som allerede er avhengige får hjelp til å trappe ned.

En annen forbedring er at den nye veilederen er laget for nett og er i tråd med hvordan dagens fastleger arbeider.

Det er eget kapittel som veileder apotekpersonalet i praktiske utfordringer knyttet til tematikken. Det er viktig at rekvirent og apotek samarbeider og har en dialog når det er hensiktsmessig f.eks. ved behov for nedtrapping.

Å utgi en nasjonal faglig veileder/ retningslinje er som oftest ikke nok alene for å få til endring av praksis. Det pågår en rekke parallelle tiltak som på sikt vil kunne gi riktigere forskrivning av legemidler. Helsedirektoratet arbeider konkret med implementering og vurderer også andre virkemidler for å bedre forskrivningen av vanedannende legemidler.