

Vanedannende legemidler: Hvordan virker de og hvorfor misbrukes de?

Jørgen G. Bramness, professor, dr.med., Senter for rus og avhengighetsforskning (SERAF), UiO

Hvert år får ca. 900 000 nordmenn forskrevet minst én resept på et legemiddel som har potensiale for å være vanedannende eller kunne misbrukes. Dette er resepter til opioider, benzodiazepiner, z-hypnotika og sentralstimulerende midler. Disse brukes på en rekke ulike indikasjoner som smerter, søvnproblemer, angst, epilepsi, ADHD og annet. Det meste av denne forskrivningen er i tråd med veiledere og anbefalinger, men noen kommer i den situasjonen at de bruker for mye av midlene eller bruker om over for lang tid. Hva er omfanget av dette problemet i Norge, hvilke grupper av misbrukere finner vi, hvordan skal disse forstås og hvordan kan vi hjelpe dem og tilby behandling? Dette og andre spørsmål vil tas opp i denne forelesningen.