

Løfte sammen – ikke ta seg sammen

Jeg har aldri sagt at folk skal ta seg sammen. Men jeg har sagt at vi må løfte sammen for å forebygge både fysisk og psykisk sykdom.

Debatt

Jonas Gahr Støre, helse- og omsorgsminister (Ap)

Publisert: 17.jan. 2013 09:56 Oppdatert: 17.jan. 2013 11:52

I Aftenposten tirsdag denne uken hevder [president Tor Levin Hofgaard i Psykologforeningen](#) at jeg ber folk ta seg sammen når jeg sier at alle er sin egen helseminister. Det kan se ut som om presidenten bare har fått med seg en liten del av budskapet mitt. Og i tillegg tolket det feil.

Når jeg sier at alle skal være sin egen helseminister mener jeg at hver enkelt selv må finne ut hvilke valg han eller hun kan ta i sin egen hverdag for å fremme helse og forebygge sykdom. Anna på 64 finner kanskje ut at hun skal begynne å gå til butikken i stedet for å ta bussen. Torgeir på 26 bestemmer seg kanskje for å stumpe røyken.

Mitt viktigste budskap er dette: Alle har ansvar for egen helse. Fellesskapet har ansvar for alles helse.

Det avgjørende arbeidet for folkehelse foregår ikke i helsetjenesten. Det foregår i lokalsamfunnene der vi lever livene våre. Det er der vi legger grunnlaget for helse – og uhelse. Derfor må vi tenke bredt når vi skal satse på folkehelse. Mange sektorer og mange aktører må jobbe sammen.

Et godt liv i lokalsamfunnet er viktig for å forebygge både fysisk og psykisk sykdom.

Jo mer integrert vi er i lokalsamfunnet, jo mindre risiko har vi for alt fra forkjølelse til hjerteinfarkt, fra kreft til depresjon. Å bli sett, hørt og tatt vare på gir motstandskraft!

Folkehelse handler om å sørge for at barn og unge får en god start i livet. Det er det viktigste av alt. For en god barndom varer livet ut.

Folkehelse handler om å skape et rettferdig arbeidsmarked og gode arbeidsforhold for alle. Det handler om samfunnets evne til rettferdig fordeling. Og det handler ikke minst om å utvikle trygge lokalsamfunn med gode møteplasser hvor alle kan føle tilhørighet.

Det er gjort mye godt for folkehelse i Norge.

Men vi har fortsatt en jobb å gjøre hvis vi skal sikre velferdssamfunnet vårt for fremtiden og hindre at helseforskjeller lager kløfter mellom folk.

Jeg hadde et interessant møte med Norsk Psykologforening 3. januar. Der fikk jeg høre om kommunepsykolog Heidi Tessands erfaringer i Ski kommune. De viser at psykologene kan være viktige bidragsyttere i arbeidet for en bedre folkehelse. En psykolog som ikke sitter bak et skrivebord, men som er aktiv i nærmiljøet, som ser mennesket i sin samfunnskontekst og som forstår at når noen sliter på skolen kan det skyldes forhold langt utenfor skolegården. Jeg håper at Norsk Psykologforening vil være med på løfte sammen.

I fellesskap for fellesskapet.

Mest lest meninger



Ikke bestått for osloskolen

Testresultater gir oss ikke mye kunnskap om skolen, den gir oss et regime basert på kunnskapsløshet.



Frp - partiet som ikke ville telle til ti

Hvis du er FrPer og leser dette: Tell til ti noen ganger før du blir sint.

Kajakk til Terningkast 6 i VG og Båtliv

Exodus er en utrolig flott havkajakk fra amerikanske Dagger.
Solid båt!

www.kajakk-fritid.no

Omega-3 og krill: Bra for hjerte og ledd

2mnd forbruk til HALV pris. kun kr 149,- fritt levert

www.naturamed-pharma.no

Treider Fagskoler

I jobb på et halvt år? Ta en kort praktisk utdanning hos oss!

Treider.no



Kajakk til Terningkast 6 i VG og Båtliv

Exodus er en utrolig flott havkajakk fra amerikanske Dagger. Solid båt!

www.kajakk-fritid.no

Kosttilskudd - NaturaMed

For deg som ønsker mer ut av livet. Kosttilskudd rett hjem i postkassen

www.naturamed-pharma.no

Lære å lage spill? Bli nettstudent!

2-årig nettstudie innen spilldesign. Bli fremtidens spilldesigner!

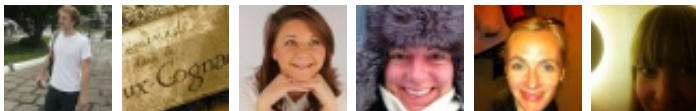
www.noroff.no



Aftenposten meninger på Facebook

Liker 9985

9,985 personer liker Aftenposten meninger.



Carl

Bjørn

Azra

Cecilie

Merete

Tone



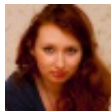
Tobias



Anine Kathz



Linn



Евгения



Forskerfabrikkens sommerskole for 4.-7. trinn - Påmelding nå!

Forskerfabrikken AS



Velkommen til

Mest kommentert siste døgn

- | | |
|-------|--|
| 06:41 | Globalisering: Norge faller av (9) |
| 20:52 | 6 av 10 bruker private smart-telefoner eller PC-er til jobbformål (11) |
| 20:55 | NSB endrer forklaring om hvorfor togene er proppfulle (30) |
| 21:23 | Nå kommer vikingeserien Norge sa nei til til å være med på (20) |
| 09:23 | Med barbariet i hælene (86) |
| 13:21 | - Slik stopper dere piratkopiering (46) |
-

Sluttnoter

1. http://www.aftenposten.no/meninger/Er-Marte-Krogh-din-helseminister_-Store-7092431.html

Sluttnoter

1. http://www.aftenposten.no/meninger/Er-Marte-Krogh-din-helseminister_-Store-7092431.html
