

21 Legemidler uten indikasjon: en apotekstudie via Facebook

Kristian Svendsen^{1,2}, Marthe Gaarder³

På vegne av Studiegruppa bestående av apotekarbeidende farmasøyter og andre farmasøyter fra facebookgruppa "Farmasi"

¹Sykehusapoteket i Tromsø, ²Universitetet i Tromsø, Institutt for Farmasi, ³Apotek1 Nydalen

Introduksjon:

I en studie fra 2006 fant Haavik og medarbeidere at 39 % av ordinasjonene manglet bruksområde. I apotekmiljøet er det kjent at dette fortsatt er et problem. Etter en diskusjon i en farmasigruppe på Facebook ble prosjektet startet med følgende to mål:

1. Har andelen ordinasjoner uten bruksområde/indikasjon forandret seg siden 2006 etter innføring av e-resept?
2. Kan man ved en enkel intervensjon øke andelen ordinasjoner med indikasjon?

Metode:

Studien er gjennomført som en prospektiv studie der andel ordinasjoner uten indikasjon er målt før og etter intervensjonen. Intervensjon besto av et standardisert informasjonsbrev til fastlegekontorer med informasjon om viktigheten av å påføre indikasjon. Brevet ble sendt ut fra det enkelte apotek til de fem legekantorene apotekene mottok flest resepter fra. Vi registrerte sykehusordinasjoner og ikke-sykehusordinasjoner, samt nye resepter (førstegangs utlevering) og gamle resepter. Andelen etter intervensjonen beregnes basert på nye resepter utenfor sykehus, da intervensjonen kun er til legekantor og ingen sykehusapotek er med i studien.

Resultat:

Nedenfor er resultatene fra registreringsperioden før intervensjonen til legekantorene. Primærapotek (n=11) fra alle kjeder og helseregioner har deltatt med data. Andelen resepter som manglet indikasjon før intervensjonen var 58 %. Siden registreringen pågår enda vil resultatene fra etter intervensjonen være klare i oktober 2014.

Konklusjon:

Mer enn halvparten av alle ordinasjoner mangler indikasjon, noe som kan bidra til at apotek kunder får sub-optimal informasjon og oppfølging av sin medisinbruk på apoteket. Det er derfor viktig å undersøke hvorvidt enkle intervensjoner kan bidra til å øke andelen ordinasjoner med indikasjon.