

22 Facebook og deltagerstyrt forskning i primærapotek

Kristian Svendsen^{1,2}

På vegne av Studiegruppa bestående av apotekarbeidende farmasøyter og andre farmasøyter fra facebookgruppa "Farmasi"

1: Sykehusapoteket i Tromsø, 2: Universitetet i Tromsø, Institutt for Farmasi

Mål: Å beskrive hvordan forskning kan utføres av apotekarbeidende farmasøyter gjennom samarbeid og koordinering på Facebook og hvordan prosessen fra unnfangelse av ide til skriving av protokoll og utførelse av selve studiet skjedde.

Beskrivelse: På Facebookgruppa "farmasi" er en gruppe for norske farmasøyter og farmasistudenter med omtrent 2100 medlemmer. I Januar 2014 dukket det opp et diskusjon om hvor problematisk det er når resepten ikke inneholder indikasjon. Dette stimulerte til en ide om at det ville vært nyttig å vite hvor stort dette problemet egentlig er.

En av medlemmene i gruppa med forskerutdanning lagde en kort skisse for et mulig studie og postet dette på Facebook. Det viste seg at det var flere som var interesserte i å være med og dermed ble en gruppe for studiet opprettet og interesserte farmasøyter invitert med. Denne studiegruppa består av i hovedsak farmasøyter fra apotek, samt to farmasøyter med PhD som ikke jobber i apotek. Et utkast til protokoll ble utviklet i Januar/Februar 2014 og gjennom Skype ble det avholdt ukentlige møter den første tiden for å utarbeide et prosjekt som både var vitenskapelig holdbart men også gjennomførbart i apotek. Deretter ble materiell for registrering av data og brev som apotekene skulle sende til legene som en del av studiet utarbeidet i hovedsak av apotekfarmasøytene som har erfaring i hva som vil fungere i deres hverdag.

Seks apotek piloterte prosjektet i mars 2014 og materialet ble justert før den store farmasigruppa ble kontaktet for å rekruttere flere deltagere til selve studiet. Planen var å gjøre et studie på en måte slik at man fikk resultater i rimelig tid, og i mai 2014 ble første registreringsperiode gjort av 11 apotek. Intervensjon og ny registreringsperiode ble gjort omtrent en måned senere, og siste registreringsperiode skal gjøres nå i slutten av september før data skal analyseres og studiegruppa skal skrive et manuskript med mål om å ha dette gjort ved utgangen av 2014. Dermed vil hele prosessen ha tatt kun et år fra unnfangelse til fullføring og det vil være et prosjekt drevet fram av apotekene selv uten noen finansiering og basert på en virkelig problemstilling fra apotekhverdagen.

Konklusjon: Prosjektet har helt fra starten av vært eksperimentelt og vi i studiegruppa har vært motiverte til å vise at dette er mulig å få til, når vi nå er nesten ferdig med datainnsamling så er vi rimelig sikre på at studien vil la seg fullføre og at det har vært gjort helt uten noen former for fysiske møter og helt uten kostnader. Facebook, Skype og Dropbox har vært nyttige verktøy og muligheten til å kunne diskutere oss fram til hva som fungerer i apotek og utveksling av ideer om hvordan dette skal gjøres i praksis har vært helt uvurderlig. Det er i våre øyne ingen tvil om at prosessen vi har vært gjennom har gjort studien bedre enn om den skulle vært planlagt og styrt på tradisjonelt vis fra akademia, og vi håper det kan være en inspirasjon til andre som har ideer og prosjekter de har lyst til å få gjennomført. Man kan få til mye med lite ressurser når alle bidrar sammen!