

8 Mineresepter.no – en godt bevart hemmelighet

L. Kiær, V. Lunden, E. Karlsen, B. Holmstad, S. B. Rønning, L. M. Nguyen, K. Rybak, M. Norvik

Studenter ved Institutt for farmasi, Universitetet i Tromsø, UiT Norges arktiske universitet

Bakgrunn: Elektronisk reseptordning ble innført i Norge i perioden juni 2011 til februar 2013 (1). Av alle resepter forskrevet i 2013 var over halvparten (51 %) elektroniske (2). Pasienter som ønsker innsyn i egne e-resepter må enten møte opp personlig på apotek eller benytte seg av nettstedet mineresepter.no. Nettstedet krever pålogging med BankID, Buypass eller Commfides.

Formål: Å kartlegge om diabetespasienter kjenner til nettstedet mineresepter.no, samt om de får utlevert oppdaterte medisinalister ved fastlegebesøk.

Metode: Praksisstudentene fra Institutt for farmasi i Tromsø utførte en spørreundersøkelse på apotek i hele landet våren 2014. Vi intervjuet diabetikere om deres erfaringer med e-reseptordningen. Spørsmålene handlet om bruk av mineresepter.no, utlevering av medisinaliste fra fastlegen og demografiske data. Vi brukte Microsoft Excel til å analysere dataene.

Resultat: Vi intervjuet totalt 210 diabetikere (125 menn og 85 kvinner). Av respondentene hadde 70 diabetes mellitus type 1 (DM1), mens 140 hadde diabetes mellitus type 2 (DM2). Personene var mellom 16 og 85 år. De med DM1 hadde i snitt 3,1 legemidler på resept, mens de med DM2 hadde i snitt 4,9. Antallet som aldri hadde besøkt mineresepter.no var 180 (86 %); 106 (59 %) av disse hadde heller aldri fått medisinaliste av legen sin. Det var ingen forskjell mellom kjønn (kvinner; 13 %, menn 15 %), eller mellom pasienter med DM1 og DM2, i forhold til om de hadde besøkt mineresepter.no (14 % i begge grupper). Det var 45 (64 %) med DM1 som aldri hadde besøkt mineresepter.no og aldri fått medisinaliste av legen. Blant de med DM2 var det 61 (44 %) som aldri hadde besøkt mineresepter.no og aldri fått medisinaliste av legen. Antall kvinner som aldri hadde besøkt mineresepter.no eller fått medisinaliste var 38 (44 %). Hos menn var antallet 68 (54 %). Blant 79 eldre (≥ 65 år) hadde 10 % besøkt mineresepter.no, mens 17 % blant de 131 yngre hadde besøkt nettsiden. Forskjellen var ikke statistisk signifikant (χ^2 -test, $p=0,18$).

Konklusjon: Mineresepter.no og medisinalister fra legen er gode verktøy som kan hjelpe legemiddelbrukere til å få bedre oversikt over sine medisiner. Våre data viser at disse tjenestene dessverre er lite brukt. Få diabetespasienter får oppdaterte medisinalister hos legen og enda færre kjenner til tjenesten mineresepter.no. Som helsepersonell har farmasøyter ansvar for å promotere disse tjenestene og bidra til økt medisinsk egenomsorg.

Referanser:

1) Helsedirektoratet«OmE-resept»Hentet fra<http://www.helsedirektoratet.no/it-helse/eresept/om-e-resept/Sider/default.aspx> 29.08.2014

2) Apotekforeningens hjemmeside–”4.Apotekkunden”–”4.1Apotekkundenogreseptekspedisjoner” Hentet fra <http://www.apotekstatistikk.no/4--apotekkunden/4-1-apotekkunden-og-reseptekspedisjoner.aspx> 28.08.14