



TRYGG
Mammamedisin.no
Råd om medisinbruk til gravide og ammende

Farmasidagene 2011

Trude Giverhaug, RELIS Nord-Norge
Sofia Frost Widnes, RELIS Vest



- RELIS-prosjekt finansiert av HOD
 - Bakgrunn
 - Behov for å styrke offentlig legemiddelinformasjon til pasienter
 - St.mld 18, 2004: Rett kurs mot riktigere legemiddelbruk
 - Utredning om opprettelse av norsk TIS (2007)
 - RELIS-utredning: Legemiddelinformasjonstjeneste for pasienter og publikum (2007-8), på oppdrag fra Legemiddelverket
 - Pilotprosjekt fra 9. juni og ut 2011
 - Deretter evaluering (masteroppgave i farmasi, UiB)
- Hensikt
 - bidra til tryggere legemiddelbruk
 - bidra til økt trygghet hos gravide/ammende legemiddelbrukere

- Er det behov for en slik tjeneste?
- 8/10 bruker legemidler i svangerskapet og nesten like mange har behov for legemiddelinformasjon*
 - gravide og ammende overvurderer risikoen ved legemiddelbruk*
 - Internett: enorme mengder informasjon, men av varierende kvalitet

Etter nesten 5 mnd i drift har TMM fått nesten 600 spørsmål

- <https://www.tryggmammamedisin.no>

Er det trygt å ta Paracet mot hodepine?

Står i pakningsvedlegget at denne medisinen ikke skal brukes...

Er det noen medisiner jeg kan bruke mot betennelse?

Kan jeg fortsette å amme selv om jeg må ta Flagyl og Imacillin?

Hvordan påvirker Imovane prøving og graviditet?

Jeg er i tvil om jeg kan bruke medisinen så jeg har ikke tatt den...

Kan jeg ta Nattlysolje mot hormonell migrene?

Kan Imigran være skadelig for fosteret?

Hvilken hostesaft kan jeg som er gravid bruke?

Er veldig redd for å ta medisin...

Hva sier dere om Postafen mot kvalme?

Leser i Felleskatalogen at gravide ikke bør bruke...

Er det trygt å
ta Paracet mot
hodepine?

Hva betyr "trygt"?

Kan Imigran
være skadelig
for fosteret?

- Er det mulig å dokumentere sikkerhet ved graviditet?
- Amming
 - overgang i morsmelk og farmakokinetikk hos diebarn er ofte ikke kjent
- TMM
 - Individuell vurdering: er antatt nytteverdi for mor > forventet risiko for barnet?
 - En utfordring å gi publikum en forståelse av risiko og nytteverdi

Hva sier dere om Postafen mot svangerskapskvalme?

- Postafen (meklozin): pakning på 10 tabletter er unntatt fra reseptplikt til bruk ved *reisesyke*
 - RELIS
 - meklozin er førstevalg dersom medikamentell behandling er indisert
 - Helsedirektoratet*
 - Ingen reseptfrie legemidler kan anbefales
 - Lege skal oppsøkes dersom kvalmen er så alvorlig at medikamenter trengs
 - TMM
 - Først og fremst livsstils- og kostholdsrad mot kvalme
 - Postafen mot svangerskapskvalme er reseptbelagt
 - Postafen kan trygt brukes av gravide. Lang erfaring - ingen skadelig påvirkning

* Helsedirektoratet. <http://helsenorge.no/Helseogsunnhet/Sider/Medisiner/Urtemedisiner.aspx> /, lest 23.10.2011

Hvilken hostesaft kan jeg som er gravid bruke?

Ulike kilder gir ulike anbefalinger, eksempel: [noskapin](#)

- Felleskatalogen
 - Kan gi irreversible skadelige (gentoksiske) effekter. Skal ikke brukes ved graviditet
- FASS
 - Inga kända risker vid användning under graviditet
- RELIS
 - Gentoksiske effekter er kun sett i *in vitro* studier
 - Ikke dokumentasjon for at bruk av noskapin er forbundet med noen økt risiko for fosteret
 - Generelt har reseptfrie hostestillende legemidler dårlig dokumentert effekt
- TMM
 - Ikke vist fosterskadelige effekter, men heller ikke vist at det er 100 % trygt å bruke ved graviditet
 - Diskuter behandling med hostedempende medisiner med legen din
 - vi anbefaler ikke legemidler med dårlig dokumentert effekt og sikkerhet
 - reseptbelagte preparater nevnes ikke med mindre det spørres direkte

Kan jeg ta Nattlysolje mot hormonell migrene?

Dersom effekt ikke er tilstrekkelig dokumentert ser vi ingen grunn til å ta en ukjent risiko for foster/dieborn



Bruk av kosttilskudd/urtebaserte produkter frarådes som oftest

Utfordringer med informasjon

Står i

pakningsvedlegget at
denne medisinen ikke
skal brukes...

Leser i

Felleskatalogen at
gravide ikke bør
bruke...

- Felleskatalog eller pakningsvedlegg er lett tilgjengelige kilder- både for helsepersonell og gravide/ammende
- Produsentavhengig informasjon er ofte preget av "føre-var"-prinsippet
- Forskjeller mellom ulike informasjonskilder
 - forskjeller i råd om legemidler til gravide mellom RELIS og Felleskatalogen*
- Hva blir konsekvensene?

Jeg er i tvil om jeg kan
bruke medisinen så jeg
har ikke tatt den...

Til slutt...

- Vi har tilgang på spesiallitteratur og oppslagsverk med utfyllende opplysninger om sikkerheten ved bruk av legemidler ved graviditet/amming
- TMM ses som et supplement til andre tilbud/informasjonskilder for publikum
- Trygg Mammamedisin er et tilbud til publikum – Helsepersonell skal bruke www.relis.no som før!

