

Risikotest for hjerte-/ karsykdom hos Apotek 1



Zana Ali

M.Sc.Pharm - fagrådgiver

Vår kunnskap

- din trygghet



- Omfattende kampanje: 26.feb tom 5.mars
- Ifm. kampanjen "Hjertelig hilsen"



Vår kunnskap
- din trygghet

En enkel risikotest

- Helsemålinger
- Spørsmål

Inklusjonskriterier:

- 18 år eller eldre
- Ikke kjent HKS



Vår kunnskap
- din trygghet

 **APOTEK 1**

Bakgrunn

- Økt bevissthet rundt en sentral helseutfordring
- Sette apotek på helsekartet
- Vise apotekpersonells enorme kompetanse



Vår kunnskap
- din trygghet

Samarbeid med



LHL Helse
Feiringklinikken

- Et seriøst kvalitetsstempel
- Fagkompetanse innen hjerte-/kar
- Forebyggende forskningsprosjekt "Hjerteløftet" i regi av Hdir
 - Rekruttering av kandidater



Vår kunnskap
- din trygghet

 **APOTEK1**

RISIKOTEST

for kartlegging av risiko for utvikling av hjerte-/ karsykdom.

Navn	Alder (År)	Kjønn	
		Mann	Kvinne

Risikofaktor	Ja	Nei	Forklaring					
Høyt kolesterol	1,5	0	Total kolesterol > 5, LDL > 3 mmol/L?	Total kolesterol: mmol/L*				
Diabetes eller høyt blodsukker	2,5	0	Fastende blodsukker > 5,6, ikke-fastende > 7 mmol/L (eller allerede kjent diabetes)?	Blodsukkerverdi: mmol/L				
Høyt blodtrykk	1	0	Blodtrykk > 130/90 mm/ Hg?	<table border="1"> <tr> <td>1)</td> <td rowspan="3">Gj.snitt blodtrykk: mmHg**</td> </tr> <tr> <td>2)</td> </tr> <tr> <td>3)</td> </tr> </table>	1)	Gj.snitt blodtrykk: mmHg**	2)	3)
1)	Gj.snitt blodtrykk: mmHg**							
2)								
3)								
Overvekt	0,5	0	- Livvidde > 102 cm (menn), 88 cm (kvinner)? - BMI > 30?	<table border="1"> <tr> <td>Livvidde:</td> <td>cm</td> </tr> <tr> <td>eventuelt BMI:</td> <td></td> </tr> </table>	Livvidde:	cm	eventuelt BMI:	
Livvidde:	cm							
eventuelt BMI:								
Røyking	2	0						
Arv med hjerte-/ karsykdom	2	0	Hjerte-/karsykdom (eks. hjerteinfarkt, hjerneslag) hos mor, far, søsken, barn før 55 år (mann) og 65 år (kvinne)?					
Fysisk inaktiv	2	0	Fysisk aktivitet mindre enn 30 minutter daglig?					
Totalscore: (maks 11,5)		0						
Kvinne < 60 år	/ 1,5	-	Totalscore deles på 1,5					
Mann < 40 år								
Korrigert/endelig score		-						

Målinger

Spørsmål

Risikoscore og anbefaling

Totalscore	Risiko for hjerte-/karsykdom	Tiltak
Din totalscore tilsvarer:	☐ 0-3 Liten risiko	Ingen tiltak nødvendig
	☐ 4-7 Middels høy risiko ☐ 8-10 Høy risiko	Ta kontakt med fastlegen for videre undersøkelser. Er du mellom 35 og 67 år kan prosjektet "Hjerteløftet" være aktuelt.
	☐ > 10 Svært høy risiko	Ta kontakt med fastlegen <i>snarlig</i> for å igangsette tiltak. Er du mellom 35 og 67 år kan prosjektet "Hjerteløftet" være aktuelt.

**Hvis total kolesterolverdien ≥ 8 mmol/L, bør du sjekke og kontrollere den hos fastlegen til tross for lav totalrisiko*

***Hvis blodtrykksverdien $\geq 155/90$ mm Hg, bør du sjekke og kontrollere den hos fastlegen til tross for lav totalrisiko*

Intervensjoner i apotek

- Enkle livsstilsråd
- Snakk med lege
 - Diskuter resultatet
 - Vurder deltagelse i prosjektet "Hjerteløftet"



Vår kunnskap
- din trygghet

Opplæring og krav til gjennomføring

- 1) Heldagskurs - lokalene til Feiringklinikken
- 2) E-læringskurs alle
- 3) Instruks i kvalitetssystemet
- 4) Intern opplæring i apotek



Resultater

- Enkel registreringsskjema på apotek
- Risikotester gjennomført:
14 500 (ca. 50/ apotek)
- Tidsbruk: 15 – 20 min./ kunde
- Gjennomsnittsalder 58 år
 - 72 % kvinner
 - 28 % menn



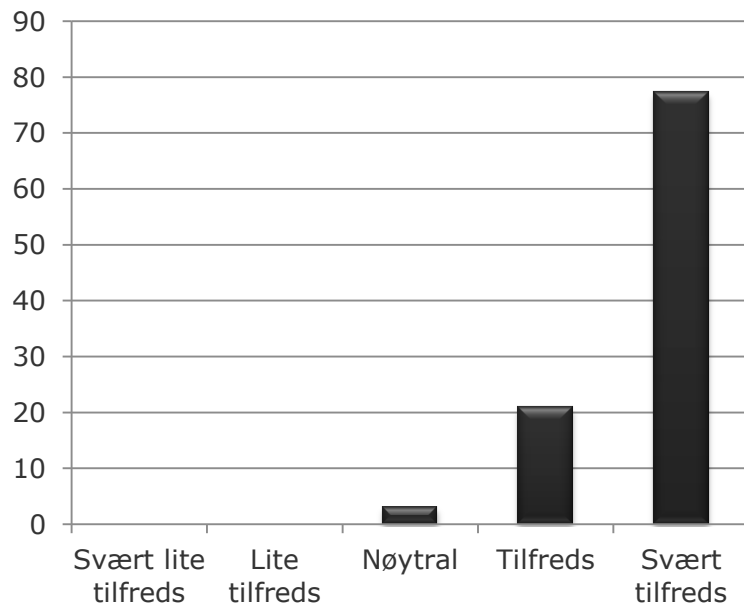
Resultater...

- Andel med forhøyet risiko
 - **27 %** med middelshøy/ høy risiko
 - **3 %** svært høy risiko
- **58 %** hadde total kolesterol på 5 mmol/L eller høyere
 - *13 % av disse brukte allerede kolesterolsenkende*
- **43 %** med BT 130/90 mmHg eller høyere
 - *36 % av disse brukte allerede tabletter mot høyt BT*
- Rekruttering til forskningsprosjekt hos Feiringklinikken: Omlag 30 😊

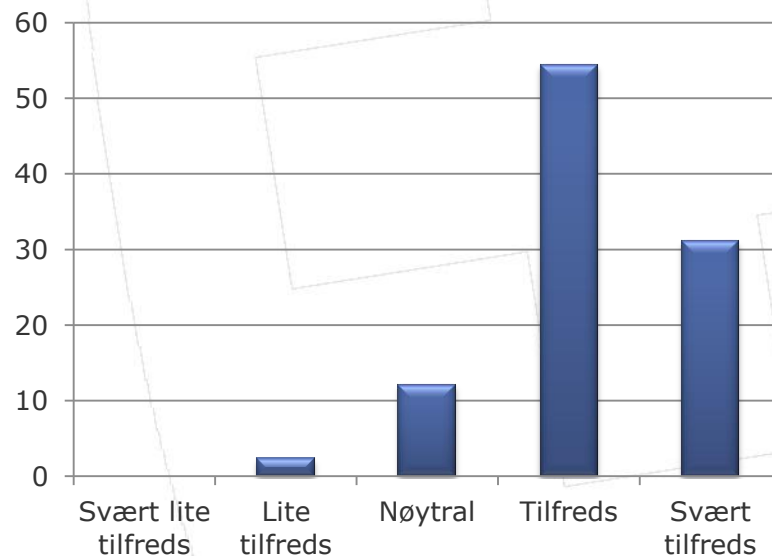
30 % med høy risiko!

Tilfredshet hos ansatte og kunder

Kundenes tilfredshet med risikotesten



Medarbeidernes tilfredshet med gjennomføring av risikotesten



Oppsummering

- Omfattende kampanje i samarbeid med LHL og Feiringklinikken
- Gjennomført totalt 14 500 risikotester
- 15-20 min/ risikotest
- 30 % hadde forhøyet total risiko
- Rekruttert om lag 30 til forskningsprosjekt
- Fornøyde kunder og apotekansatte



Konklusjon

- Helsemålinger og risikotester har en plass i apoteket
 - Uavdekket behov i befolkningen
 - Viktig med forebygging
 - Publikum ønsker slike tjenester fra apotek velkommen
- Helsepersonell i apotek er kompetente til slike oppgaver
 - Grunnkompetanse + tilleggsopplæring

Takk til Apotek 1-medarbeidere!



Takk for oppmerksomheten



Vår kunnskap
- din trygghet

 **APOTEK1**