

SafeStart

En intervensjonsstudie for å fremme trygg legemiddelbruk i svangerskapet – resultater fra feasibility studien

B. T. Truong¹, E. Ngo^{1*}, H. Ariansen², H. Nordeng^{1,3}

¹PharmacoEpidemiology and Drug Safety forskningsgruppe, Farmasøytisk institutt, Universitet i Oslo, Oslo, Norge

²Apotekforeningen, Oslo, Norge

³Avdeling for Barns Helse og Utvikling, Folkehelseinstituttet, Oslo, Norge

E-post: b.t.h.truong@farmasi.uio.no

Introduksjon

Opptil 80 % av gravide bruker legemidler og mange har et stort behov for legemiddelinformasjon. Det er viktig at gravide får informasjon tilpasset deres behov slik at de kan ta informerte valg som er trygge både for seg selv og for barnet i magen. Farmasøytintervensjoner har hatt god effekt på kliniske utfall i andre pasientpopulasjoner men ingen har undersøkt effekten av en farmasøytintervensjon for gravide.

Hensikt

Hensikten med denne studien var å undersøke gjennomførbarheten av en farmasøytisamtale for gravide tidlig i svangerskapet og å beskrive problemstillinger kvinnene ønsker å få svar på. Kvinnenes tilfredstilhet med intervensjonen vil også bli undersøkt.

Metode

Gravide ble invitert til å delta i studien via sosiale medier. Studien inkluderte totalt 35 gravide i 1. trimester, hvorav 16 ble randomisert til intervensjonsgruppen.

Intervensjonen var en farmasøytisamtale med hensikt å adressere hver kvinnes behov angående legemiddelbruk og plager i svangerskapet og ble utført av fire studiefarmasøytter.

Tilfredstilhet ble undersøkt med spørsmålene:

- Syns du denne samtalen var nyttig? (Skår 0-6)
- På hvilken måte var den nyttig? (fritekst)
- Fikk du informasjonen du var ute etter? (Skår 0-6)
- Vil du anbefale samtalen til andre gravide? (ja/nei)

Resultater

- Det ble gjennomført 11 farmasøytisamtaler.
 - 2 på apoteket
 - 9 på telefon
- Gjennomsnittsvarighet: 15±6 minutter, spredning 10-30 minutter.
- 4 kvinner droppet ut pga. spontanabort.

Nyttig læring fra studien

- Majoriteten (10/11) ville snakke om behandling av vanlige svangerskapsrelaterte plager.
 - Alle ville snakke om svangerskapskvalme.
- Mange kvinner (8/11) ville snakke om generell legemiddelbruk i svangerskapet, med spesielt fokus på reseptfrie legemidler.
- Kvinnene var veldig tilfreds med samtalen.
 - Gjennomsnittskår: 5,3, spredning 3-6 på begge spørsmålene.
- Alle kvinnene ville anbefale samtalen til andre gravide.
- Farmasøytene avtalte 5 oppfølgingssamtaler for å følge opp behandlingsråd.
- Samtalen bør kunne tilbys over telefon da mange kvinner valgte denne løsningen.

“Jeg fikk konkret og nyttig informasjon”

“Å få bekreftelse at det er greit å bruke medisiner forskrevet av lege”

“Jeg kunne stille nødvendige spørsmål og få svar som har hjulpet meg senere”

“Jeg viste ikke at jeg kunne bruke Otrivin under graviditeten”

Fig. 1: Fritekstsvar til spørsmålet «På hvilken måte var samtalen nyttig?»

Konklusjon

En farmasøytisamtale var gjennomførbar og nyttig for gravide i 1. trimester. Samtalen bør spesifikt fokusere på bruk av reseptfrie legemidler og svangerskapskvalme.

Finansiering:

Extrastiftelsen via Sanitetskvinnene, Stiftelsen til Fremme av Norsk Apotekfarmasi, Nasjonal Forskerskole i Farmasi og Norsk Farmasøytisk Selskap.



UiO : Universitetet i Oslo



NFIF
NORWEGIAN PHD
SCHOOL OF PHARMACY



Apotekforeningen

Foto: www.colourbox.com

