

MinSafeStart

En pasientsentrert mobilapplikasjon for kvinner med svangerskapskvalme

E. Ngo^{1*}, B. T. Truong¹, H. Nordeng^{1,2}

¹PharmacoEpidemiology and Drug Safety Research Group (PharmaSafe), Farmasøytisk institutt, Universitetet i Oslo (UiO), Norge

²Avdeling for barns helse, Folkehelseinstituttet, Oslo, Norge

E-post: e.t.p.ngo@farmasi.uio.no

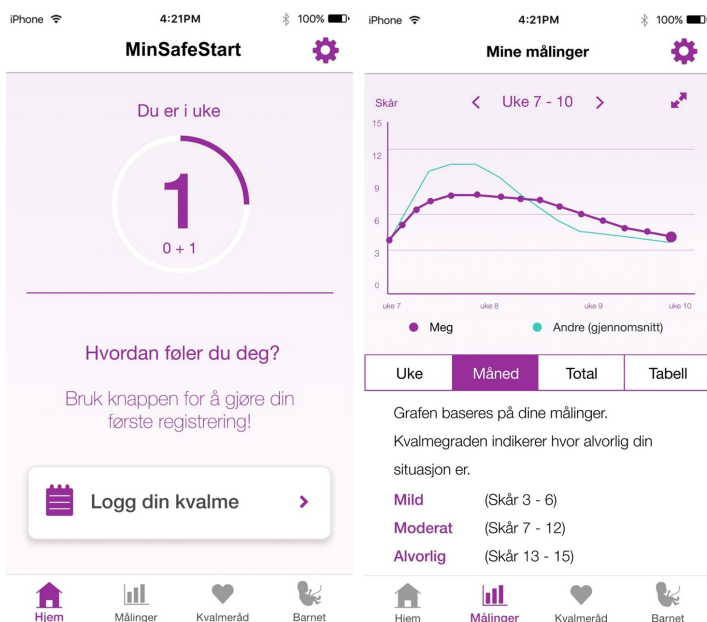
Bakgrunn

Opptil 70 % av gravide opplever svangerskapskvalme¹, og kvalme og oppkast er en av de hyppigste årsakene til sykefravær under graviditet². Tidligere studier har også vist at svangerskapskvalme har negativ påvirkning på kvinnens livskvalitet og villighet til å bli gravid igjen³. Likevel er svangerskapskvalme en av de mest feilhåndterte svangerskapsrelaterte plagene hos gravide^{4,5}.

Hensikt

Hensikten er å undersøke om en pasientsentrert mobilapplikasjon (app) kan redusere kvalmesymptomer ved å:

- Styrke kvinnens **kunnskap** om svangerskapskvalme.
- Være et støtteverktøy ved **kommunikasjon** med helsepersonell om svangerskapskvalme.
- Fremme **optimal behandling** av kvalme og oppkast i svangerskapet.



Metode

Appen (Fig. 1 og 2) ble designet og utviklet våren 2018 i samarbeid med et tverrfaglig team med interaksjonsdesignere, programmerere og forskere ved Universitetets senter for informasjonsteknologi (USIT) ved UiO. All innsamlede data fra appen vil bli koblet opp mot pasientopplysninger fra Fødselsregisteret, Reseptregisteret og Pasientregisteret.

Resultater fra fokusgruppeintervju

Positivt

- Appen var forståelig og lett å bruke.
- Antall spørsmål daglig var tilstrekkelig.
- Nyttig å kunne se sin egen graf på kvalmeskår sammenlignet med andre gravide (Fig. 2).
- Nyttig å kunne få råd om behandling tilpasset alvorligheten av kvalme.
- At appen var utviklet av Universitetet i Oslo gjorde den troverdig.

«Det er enklere å forklare utviklingen av kvalmen til legen når man har noe å vise til.»

Negativt

- Vanskelig å huske mat- og drikkeinntak for de siste 24 timene.
- Ingen mulighet til å velge tid for varsler.

Fig. 1: Forsiden til appen «MinSafeStart».

Fig. 2: Viser brukerens kvalmeskår sammenlignet med andre gravide.

Konklusjon fra brukertesting og fokusgruppeintervju

Appen MinSafeStart viste gode muligheter ved bruk for gravide med svangerskapskvalme. Appen var vurdert som nyttig og brukervennlig. Videre forskning er nødvendig for evaluering av påvirkning av kvalmesymptomer, livskvalitet og behandling av svangerskapskvalme. Sammenkobling av selvrapporterte data fra kvinnene og de nasjonale helseregistrene gir et solid grunnlag for fremtidige forskningsprosjekter.

Referanser

1. Einarson, T.R., et al., Quantifying the global rates of nausea and vomiting of pregnancies. J Popul Ther Clin Pharmacol, 2013.
2. Dorheim, S.K., et al., Sick leave during pregnancy. Bjog, 2013.
3. Heitmann, K., et al., The burden of nausea and vomiting during pregnancy: severe impacts on quality of life, daily life functioning and willingness to become pregnant again. BMC Pregnancy and Childbirth, 2017.
4. Heitmann, K., et al., Nausea in pregnancy: attitudes among pregnant women and general practitioners on treatment and pregnancy care. Scandinavian Journal of Primary Health Care, 2016.
5. Odalovic, M., et al., Pharmacists counselling of pregnant women: Web-based, comparative study between Serbia and Norway. Midwifery, 2016.

Foto: www.colourbox.com



UiO : Universitetet i Oslo