

jobb



Vil styrke ruspasienters mestringsfølelse

Mange ruspasienter dukker aldri opp til behandlingsstart. Avdeling for rus- og avhengighetsbehandling ved Sørlandet sykehus vil motvirke frafallet ved å styrke pasientenes oppstartmestring, skriver oslo-universitetssykehus.no.

For eksempel kan behandleren ringe pasienter, presentere seg og ønske velkommen. Praktisk forberedelse på innleggelsen er viktig, og også mer fleksible holdninger til at pasienten prøver og feiler den første tiden.



FOTO: VIDAR SANDNES

MIDLERTIDIG ANSATT

Gravide får ikke forlenget jobben

Likestillings- og diskrimineringsombudet har undersøkt diskriminering på bakgrunn av graviditet og foreldrepermisjon. 55 prosent av kvinnelige og 22 prosent av mannlige arbeidstakere har opplevd diskriminering tilknyttet graviditet eller foreldrepermisjon. 20 prosent av kvinnene har latt være å søke en jobb mens de var gravide, skriver ldo.no.

Blant dem som er midlertidig ansatt, har graviditet og foreldrepermisjon ekstra store konsekvenser. 21 prosent av dem som har vært ansatt i midlertidige stillinger, har opplevd at de ikke har fått forlengelse som en følge av at de har blitt gravide eller at de har planlagt å ta ut foreldrepermisjon. Også under permisjon er det mange i denne gruppen som opplever at de ikke får forlenget en midlertidig stilling (15 prosent).



RUS

Lærer rusavhengige hjerte- og lungeredning

Avdeling for rusbehandling ved Sykehuset i Vestfold lærer pasientene hjerte- og lungeredning. – Ofte ruser de seg sammen med noen, derfor tror vi det kan ha effekt at de lærer å redde kameraten sin, forteller enhetsleder Lina Varkøy og miljøkoordinator Kari Banggren, ifølge siv.no.

Tilbakemeldingene har vært positive. Pasientene synes det er betryggende å få den praktiske opplæringen. De får også et overdosekort som forteller om farer ved rusmiddelmissbruk og instruksjon i hjerte- og lungeredning.

LEGEMIDLER

Samstemte legemiddellister

I 2013 fant Medisinsk avdeling i Ålesund ut at kun sju prosent av pasientene fikk samstemt sine legemiddellister. Nå samstemmes rundt 80 prosent av listene. – Innhentning av legemiddelliste begynner i mot-tak, deretter fortsetter samstemmingen på sengepost, sier Monica Nesset Devold til helse-midt.no.

Sykepleier innhenter informasjon og foretar pasientintervju, og legen justerer medisinkurven hvis det er nødvendig.

Farmasøyter tar regelmessige stikkprøver av legemiddellisten, og det hender de finner mangler, men ikke lenger farlige feil, ifølge RHF-et.

Farmasøyter får hjelp til veivalg



LÆRER AV HVERANDRE:

– For meg, som middelaldrende leder, er det avgjørende å få impulser fra unge og engasjerte mennesker, sier direktør Håvard Selby Ebbestad. Her sammen med adept Ingrid Bettum.

– Mentorprogrammet for nyutdannede farmasøyter er nyttig både for mentor og for adept, sier direktør Håvard Selby Ebbestad.

Mentorprogrammet er driftet av Norsk Farmasøytisk Selskap. I år er 15 par mentorer og adepter med.

– Programmet går over nesten ett år, og vi arrangerer tre møter mellom nyutdannet adept og erfarne mentor i løpet av året. Ellers møtes de så ofte som de selv ønsker. Målet er faglig og personlig utvikling hos adeptene, og at de skal få hjelp til å finne ut hvilken karrierevei de vil gå, sier daglig leder Hege Helm i Norsk Farmasøytisk Selskap.

Reflekterer rundt karriere

Administrerende direktør Håvard Selby Ebbestad i Først Medisinsk Laboratorium er én av mentorene.

– Det viktigste med programmet er at adepten får mulighet til å diskutere og reflektere rundt egen karriereutvikling, sier Ebbestad.

Selv har han også et stort utbytte av programmet.

– For en middelaldrende leder som meg er det helt avgjørende å få impulser fra unge og engasjerte mennesker. Det hjelper meg til å holde meg oppdatert på hva som foregår inne i hodet på nye gene-

rasjoner, sier han.

I tillegg blir han tvunget til å tenke gjennom hvordan han selv opptrer som leder.

– Jeg må sette ord på vurderinger og dilemmaer jeg står overfor hver dag. Forhåpentligvis vil det dermed ta lengre tid før jeg selv går ut på dato som leder.

Trækker i hælene

Han ønsker å gi adepten tilgang til informasjon som vedkommende ofte ikke har fått i løpet av studietiden, eller i den første jobben etterpå.

– Adepten kan også få treffe folk i nettverket mitt. Dette kan gi nyttig informasjon og kanskje også en direkte jobbmulighet. Mine adepter har fått anledning til å trække i hælene på meg en hel dag, noe som kan gi dem en idé om hvorvidt de vil ønske å utsette seg for en lederjobb en gang i fremtiden.

Ebbestad tror likevel samtalen er den viktigste delen av mentorprogrammet.

– Min rolle er å få adepten til å reflektere over egne ønsker og drømmer, og vurdere egne sterke og kanskje mindre sterke sider, for slik å legge en mental plan for karrieren videre.

Mange veivalg

Ingrid Bettum er adept, og hun har hatt jevnlig møter med Håvard Selby Ebbestad i høst.

– Jeg visste at jeg skulle levere doktorgraden min før jul 2014, og at dette ville bli en periode med

Alle går ut av programmet med økt selvtillit på både det personlige og faglige planet

Hege Helm, daglig leder i Norsk Farmasøytisk Selskap

mange veivalg for meg. Derfor ønsket jeg å delta i mentorprogrammet – for å få mer oversikt over hvilke karrieremuligheter jeg har, sier Bettum.

Hun synes det har vært spennende å ha en sparringspartner med så mye erfaring som Ebbestad.

– Jeg har også fått høre hvilke karrierevalg andre har tatt, og fått se hvor store muligheter som faktisk finnes.

Nå har hun startet opp i et vikariat innen legemiddelindustrien.

– Det er i stor grad et resultat av den erfaringen jeg har fått i mentorprogrammet, sier Bettum.

Økt selvtillit

Adepter som vil delta i programmet, sender inn et brev der de forklarer hvorfor de ønsker å delta. Så plukkes deltakerne ut på bakgrunn av dette brevet. Hege Helm understreker at ingen får penger i dette programmet. Mentorene deltar fordi de har et personlig ønske om det.

– Vi har sett at det lønner seg at adepten har jobbet et par år. Da vet de mer om hva de ønsker å oppnå. Vi ser også at noen unge farmasøyter har hatt en enorm utvikling etter at de har deltatt i programmet. Flere har funnet ut hvilken vei de vil gå, og alle går ut av programmet med økt selvtillit både på det personlige og det faglige plan, sier hun.

Mari Rian Hanger 995 86 297
mrh@dagensmedisin.no