

HØRINGSSVAR FRA NFS

- FORSLAG TIL ENDRINGER I LISTE OVER LEGEMIDLER SOM KAN OMSETTES UTENOM APOTEK

Legemiddelverket har foreslått å innta reseptfrie pakninger av naproksen i LUA-ordningen (250 mg opp til 20 tabletter). I høringsbrevet av 27.06.19 sammenliknes effekt og sikkerhet for naproksen med ibuprofen, som allerede er i LUA-ordningen, og det vurderes at små forskjeller taler for at også naproksen bør innlemmes.

Vi ønsker å trekke frem tre forhold som vi ut fra høringsbrevet ikke kan se er vurdert, og som vi mener taler mot at naproksen bør innlemmes i LUA.

Bredere sortiment av NSAIDs i LUA

Ved milde og akutte smerter som er egnet for egenomsorg/egenbehandling er paracetamol førstevalget i de aller fleste tilfeller. Legemiddelverket uttaler på sine nettsider «Paracetamol bør nesten alltid forsøkes først». Dersom sortimentet av NSAIDs utvides kan det ha betydning for bruken av NSAIDs versus paracetamol, og føre til en ikke ønsket utvikling.

Dobbeltbruk av NSAIDs

I LUA kan ikke forbruker få veiledning, og vil dermed ikke kunne bli gjort oppmerksom på at naproksen og ibuprofen, selv om de inneholder ulike legemidler, begge er NSAID og ikke bør kombineres. Pakningsvedlegget til Ibux omtaler at «Ibux må ikke brukes sammen med andre smertestillende legemidler med betennelsesdempende effekt (NSAIDs)...», men dette krever at forbruker forstår/vet at naproksen er et NSAID. Det er kjent for mange forbrukere at kombinasjon av ulike smertestillende (paracetamol og ibuprofen) kan gi noe bedre effekt enn brukt hver for seg, og dette prinsippet kan dermed overføres også til andre smertestillende.

Begrenset erfaring med reseptfri bruk ved utvidet indikasjon

Naproksen har i mange år vært reseptfritt for menstruasjonssmerter, men det er først nylig (2018) at reseptfri indikasjon er utvidet. Det er derfor begrenset erfaring med reseptfri bruk hos andre grupper, f.eks. eldre.