

Innføring av rutinemessig farmakogenetisk testing av pasienter ved Alderspsykiatrisk enhet, NLSH

Kristiansen M^{1*}, Melvik V², Svartsund JO², Nystad LE², Trondsen R²

¹ Sykehusapotek Nord, Bodø

² Nordlandssykehuset, Alderspsykiatrisk enhet

Bakgrunn: Pasienter som legges inn i enheten har ofte langvarige sykdomsforløp, omfattende legemiddelhistorikk og lange legemiddellister ved innleggelse. Psykofarmaka metaboliseres i stor grad av enzymer som har polymorfisme. Vi ønsket å undersøke om det er større grad av farmakogenetisk variasjon hos våre pasienter enn i den øvrige befolkningen, og om gentesting vil ha betydning for legemiddelbehandlingen.

Hensikt: Undersøke om genetisk variasjon hos våre pasienter har så stor betydning for valg av legemiddelbehandling av samtlige pasienter bør gjenstestet ved innleggelse.

Materiale/metode: I 2018 ble 37 av totalt 40 innlagte pasienter gjenstestet ved innleggelse. Resultatene fra hver enkelt gjenstest ble fortløpende ført inn i en database i tillegg til alder, kjønn og legemidler ved inn- og utskrivelse.

Resultater: 26 (70 %) av pasientene hadde en genprofil som kunne ha betydning for valg av legemiddelbehandling. Som følge av testresultatene ble det gjort legemiddelendringer hos halvparten. Totalt ble det gjort 27 endringer hos disse pasientene. 41 % av pasientene i vår populasjon var sakte metaboliserere av CYP2D6 mot 7 % i normalbefolkningen. Tilsvarende tall for sakte metaboliserere av CYP2C19 var 22 % mot 3 %.

Konklusjon: Pasienter ved Alderspsykiatrisk enhet i Nordlandssykehuset har en farmakogenetisk profil som i stor grad varierer fra normalbefolkningen. Testingen har betydning for valg av farmakoterapi. Samtlige pasienter må derfor gjenstestet ved innleggelse.