

Det er en allmenn oppfatning at immunforsvaret vårt både kan og bør styrkes. Det selges helsekostpreparater for å styrke immunforsvaret. Ja, også apotekene selger medisiner som skal styrke immunforsvaret. Men kan man styrke immunforsvaret? Og bør man det? I foredraget snakker Anne Spurkland om hva immunforsvaret gjør, og hvorfor det å "styrke immunforsvaret" slett ikke er entydig positivt.