

# Sammen i praksis

Farmasidagene 7. november 2019

## **Runa Gomo**

Sykepleier siden 2010. Masterstudent i Avansert geriatrisk sykepleie. Jobber i tverrfaglig mestringsteam i bydel Frogner, Oslo kommune.

## **Tran Nguyen**

Farmasøyt (2018, UiO). Bestyrer på Apotek 1 Ørnen Larvik siden juli 2018.

# SamPraks

- Tverrfaglig utviklingsprosjekt ved Universitetet i Oslo
- 6 helsefagsutdanninger ved 4 fakulteter i samarbeid med sykehjemsetaten i Oslo kommune.
- Praksisen omfatter fagene avansert geriatrisk sykepleie, farmasi, klinisk ernæring, medisin, odontologi og psykologi.
- Formålet med prosjektet er å gi studenter fra ulike helseprofesjoner mulighet til å lære sammen i klinisk praksis.



# Vurdering av funksjonsnivå og videre omsorgsbehov hos en pasient på sykehjem

- Klinisk undersøkelse
- Legemiddelgjennomgang
- Kognitiv utredning
- Oral status
- Ernæringsstatus
- Sosialt
- Ressurser og hjelpebehov



Utarbeide en samlet rapport som ble lagt frem for  
pasientansvarlig helsepersonell på sykehjemmet

# Hva lærte jeg som student i avansert geriatrisk sykepleie?

- Hvordan andre helseprofesjoner jobber
- Hvilke kartleggingsverktøy andre helseprofesjoner bruker
- Hvordan kommunisere
- Hva jeg selv kan



# Hva kan en avansert geriatrisk sykepleier lære bort?

- Erfaring
- Bred kompetanse
- Tar initiativ til og deltar i tverrfaglig samhandling



# Hva lærte jeg som farmasistudent?

- Første legemiddelgjennomgang
- Første møte med pasient
- Fikk utfordret (og bekreftet) mine farmasøytiske kunnskaper
- Teori i praksis
- Mer kunnskap om andre helseprofesjoner





# Erfaringer etter SamPraks

- Møte pasient i et kontrollert miljø
- Viktigheten av tverrfaglig samarbeid
  - Savnet tverrfaglighet i utdanningen
- Farmasistudent i SamPraks
- Bør tas under/etter praksisperioden
- Legemiddelmangel



The screenshot shows a webpage from 'Dagens Medisin'. The header is blue with the site name and navigation links: Nyheter, Debatt, Pharma, DM Arena, DMTV, Om oss, and a search icon. The main article title is 'Tverrfaglighet til pasientens beste'. Below the title is a sub-headline: 'Et større fokus på tverrfaglighet under utdanningen kan bidra til et bedre tverrfaglig samarbeid til pasientens beste.' The article is published on 2018-09-23 at 05:15 by Tran Nguyen. There are social media sharing icons for Facebook, Twitter, LinkedIn, Email, and Print. Below the article text, there are two advertisements: one for SPIOLTO (RespiMAT) and another for Boehringer Ingelheim. At the bottom of the article, there is a photo of Tran Nguyen, a young woman with dark hair, smiling. To the right of the photo is a short bio: 'UNGE STEMMEKOMMENTAREN: Tran Nguyen, leder av Norwegian Pharmaceutical Students' Association og nyutdannet provisorfarmasøyt ved UIO'. Below the photo and bio is a section titled 'SOM FARMASØYT' which describes her work and the importance of interdisciplinary collaboration. The text continues with 'Et godt tverrfaglig samarbeid kan bidra til en forbedret pasientbehandling, men som nyutdannet farmasøyt føler jeg at utdanningen ikke har lagt til rette for et slikt samarbeid.' and 'LEGEMIDDELEKSPERTER. Farmasøyer har vanligvis lite kontakt med annet helsepersonell sammenlignet med lege- og sykepleierforholdet. Dette gjør det desto viktigere med et samarbeid allerede under utdanningen for å lære og bli kjent med hverandres arbeidsområder. Som farmasøyt erfarer jeg at det finnes helsepersonell som ikke vet nøyaktig hva profesjonen min går ut på. Etter endt fem-

Skjerm bilde fra: <https://www.dagensmedisin.no/artikler/2018/09/23/tverrfaglighet-til-pasientens-beste/>



# Bildeskilder

- Slide 3: <https://www.hyattfennell.com/single-post/2019/08/27/Working-Together-Successfully-How-to-Move-Campus-Relationships-from-Petty-Tribalism-to-Productive-Cooperation>
- Slide 4: [https://pngtree.com/freepng/cartoon-nurse-volume-blood-pressure-element\\_4075225.html](https://pngtree.com/freepng/cartoon-nurse-volume-blood-pressure-element_4075225.html)
- Slide 6: [https://www.nicepng.com/ourpic/u2y3a9i1t4o0a9u2\\_cheerful-nurse-doctor-and-nurse-cartoon/](https://www.nicepng.com/ourpic/u2y3a9i1t4o0a9u2_cheerful-nurse-doctor-and-nurse-cartoon/)
- Slide 7: [https://www.pngtube.com/viewm/wxhox\\_nurse-practitioner-school-nurse-clipart/](https://www.pngtube.com/viewm/wxhox_nurse-practitioner-school-nurse-clipart/)
- Slide 8: <https://www.cleanpng.com/png-pharmacist-physician-pharmacy-medical-presc-2688797/>
- Slide 10: <https://www.endocrinologyadvisor.com/slideshow/diabetes/multidisciplinary-care-teams-in-diabetes-management/>