



**NORSK
FARMASØYTISK
SELSKAP**

Søknad – mentorprogram for farmasøyter

Søknaden skal bestå av:

1. **Generell informasjon**
2. **CV og vitnemål**
3. **Motivasjonsbrev**

Søknaden sendes til post@nfs.no, og merk søknaden «Søknad NFS Mentorprogram».

Alle opplysninger behandles konfidensielt av Norsk Farmasøytisk Selskap.

Deltakelse i mentorprogrammet forutsetter medlemskap i Norsk Farmasøytisk Selskap. Dersom du ikke er medlem finner du informasjon om hvordan du blir det [HER](#). Kontingenten er på kr 400 per år, og NFS foretrekker betaling via avtalegiro, [klikk her](#). Selve mentoreringen er gratis, men adepten må betale kr 900 i driftsutgifter, slik at vi har mulighet til å invitere inn profesjonelle foredragsholdere, servere god mat og drikke på treffene våre etc. Mentorene gjør dette av egen fri vilje, og får ikke betalt for tjenesten..

1. **Generell informasjon**

Navn:

Adresse:

Fødselsdato:

Mobilnummer:

E-post:

Nåværende arbeidsplass/studieår:

Stilling/studiested:

2. **CV og vitnemål**

CV skal være kronologisk og inneholde skolegang/utdanning, jobberfaring og eventuelle verv, og gjerne referanser.



3. Motivasjonsbrev

Motivasjonsbrevet bør gi oss et inntrykk av hvorfor du har lyst til å være med i mentorprogrammet, og hjelpe oss til å bli bedre kjent med deg. Dette er viktig for å kunne finne rett mentor til deg. Her er noen punkter du kan ta utgangspunkt i, og du trenger ikke å skrive mer enn 1-2 A4-sider:

- **Beskriv kort deg selv:**
 - Utdanning, yrkesliv, familie (sivilstand, barn), hobbyer
 - Hvorfor valgte du å bli farmasøyt?
 - Hva jobber du med i dag?
 - Hvilke målsetninger har du for din karriere?
 - Hva motiverer deg til dine målsetninger?
 - Hvilke hindringer ser du for å oppnå dine karrieremål?
- **Hvorfor ønsker du å delta i mentorprogrammet?**
 - Hvorfor søker du? Og hva ønsker du å oppnå?
 - Kjenner du til konseptet om å ha en mentor?
 - Hva er dine forventninger til en mentor?
 - Hva tenker du om rollen som adept?
- **Hva ønsker du å få ut av deltakelse i mentorprogrammet?**
 - Hva er viktig for deg ved valg av mentor?
 - Hvordan reagerer du på å bli utfordret på tankesettet ditt?
 - Hvordan tror du at du kan bidra til å ivareta og utvikle farmasøytens rolle i Norge?
 - Hvilke emner og forhold ønsker du å drøfte med en mentor?
- **Refleksjoner rundt deg som person:**
 - Hvilke typer oppgaver foretrekker du å arbeide med?
 - Hvilken mening ser du i egen jobb?
 - I hvor stor eller liten grad er du resultatorientert?
 - Forholder du deg kun til prosedyrer eller er du kreativ og åpen for andre løsninger?
 - Fokuserer du på hastesaker eller tenker du langsiktig?
 - Arbeider du best på egenhånd eller i team?
 - Er du selvgående eller er du avhengig av andres støtte?
 - Hvordan tilpasser du deg nye situasjoner/ endringer?
 - I hvilken grad stoler du på egne evner og kompetanse?
 - Liker du å ha det travelt eller foretrekker du et mer avslappet arbeidstempo med tid til refleksjon osv.?
 - Hvilken betydning har arbeidsmiljøet for prestasjon og hvordan bidrar du selv inn i dette?