

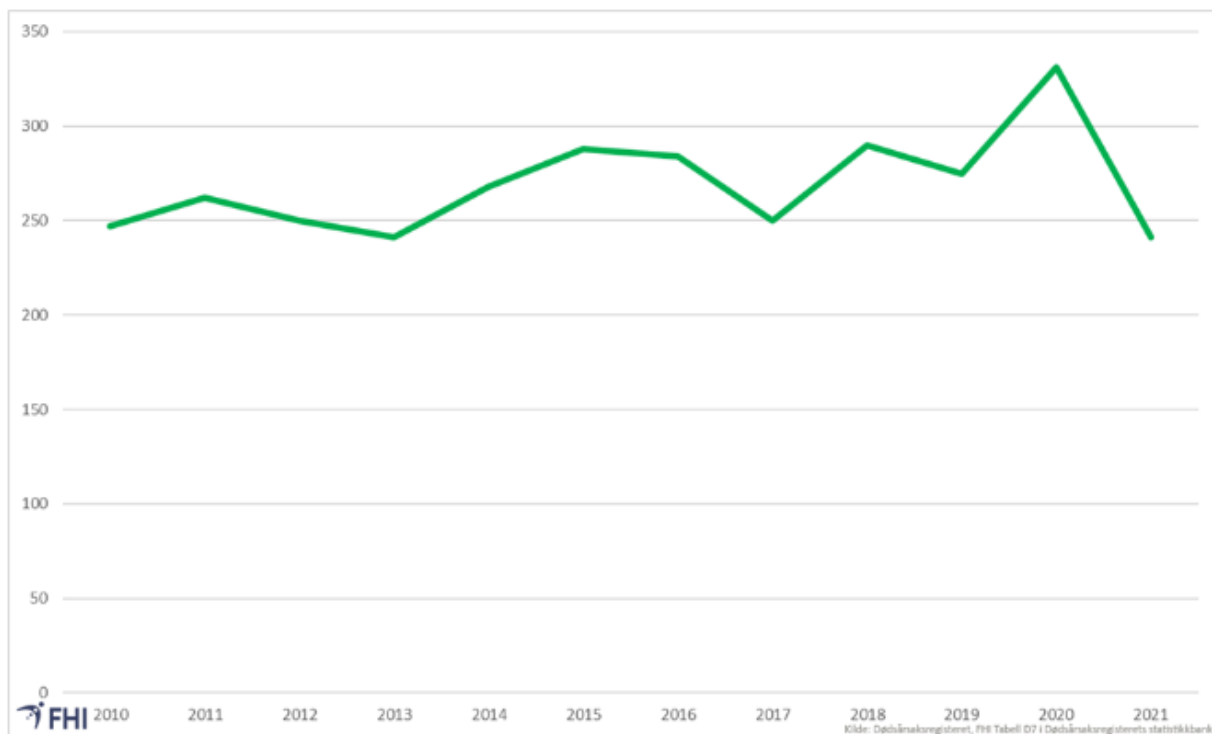
Hva gjør myndighetene for å hindre amerikanske tilstander i Norge?

Farmasidagene 10. november 2022

Sigurd Hortemo

Overlege i Legemiddelverket

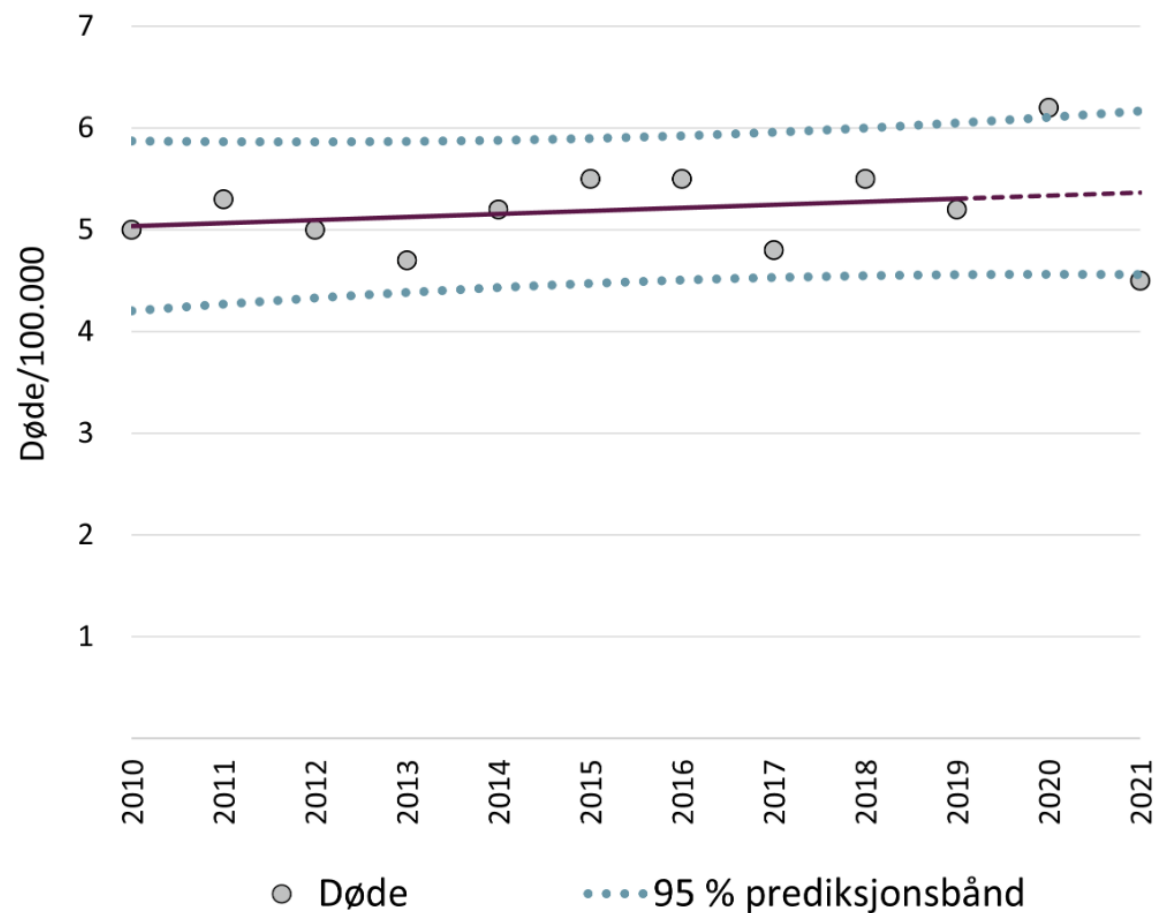
Figur 1. Antall narkotikautløste dødsfall i perioden 2010 – 2021. Norge.



Figur 1. Antall narkotikautløste dødsfall i perioden 2010 – 2021. Norge. Kilde: Dødsårsaksregisteret, FHI
Tabell D7 i Dødsårsaksregisterets statistikkbank..

«Engel i Snøen» Robert Eik. Årets bilde 1998

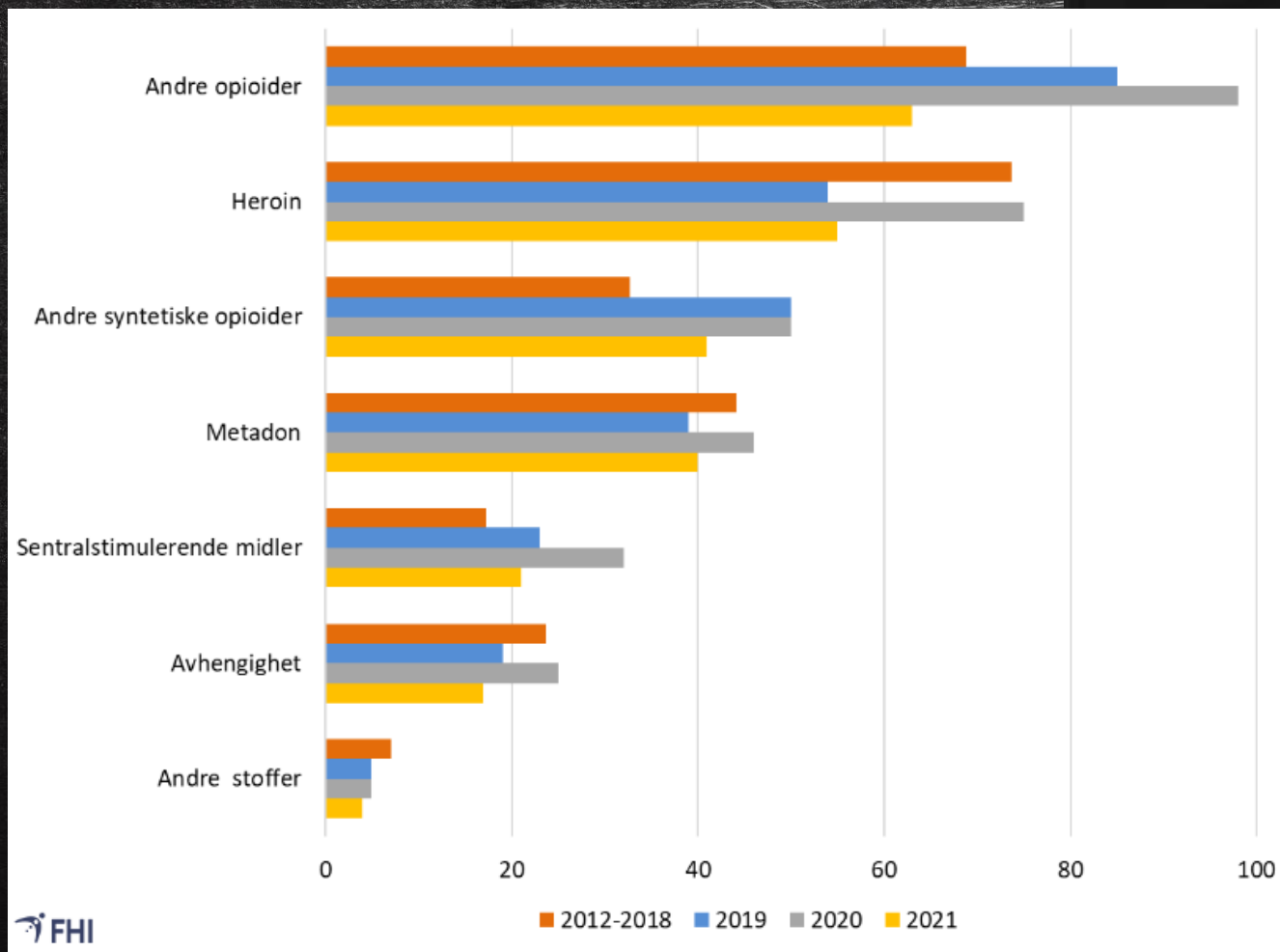
Narkotikautløste dødsfall



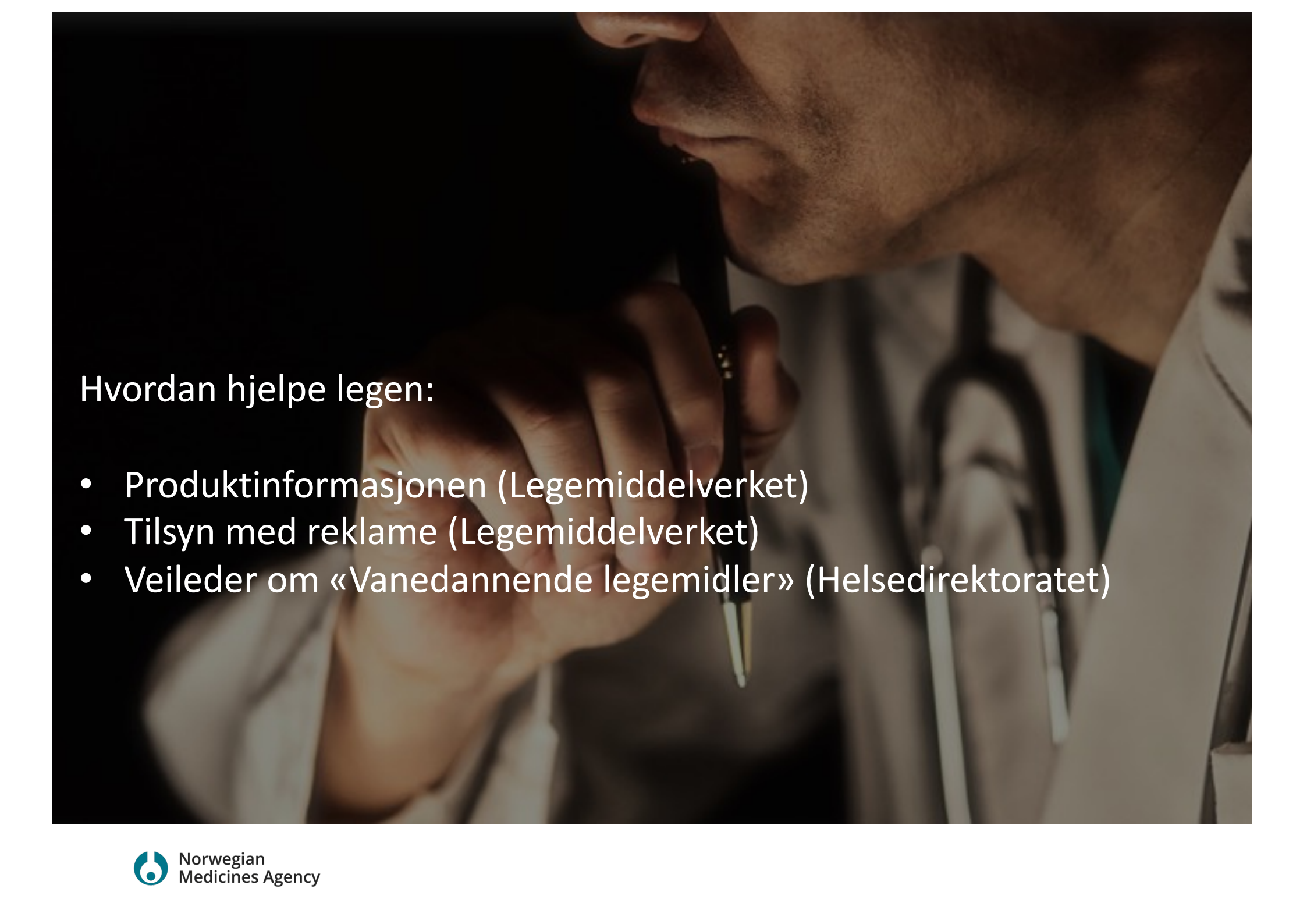
Kilde: Dødsårsaksregisteret

«Engel i snøen» Robert Eik. Årets bilde 1998





«Engel i snøen» Robert Eik. Årets bilde 1998



Hvordan hjelpe legen:

- Produktinformasjonen (Legemiddelverket)
- Tilsyn med reklame (Legemiddelverket)
- Veileder om «Vanedannende legemidler» (Helsedirektoratet)

✓ **Ved ordinering av opioider i behandling av smertetilstander som ikke skyldes aktiv og progredierende kreftsykdom bør den avgrenses til sterke akutte smertetilstander**

Indikasjoner

Indikasjoner for ordinering av opioider er:

- Ved sterke akutte smertetilstander
- Postoperative smerter
- Sterke smerter som skyldes aktiv og progredierende kreftsykdom
- Forsøk ved langvarige, sterke smerter som ikke skyldes kreftsykdom, for eksempel hos pasienter med artrose som behandles konservativt eller ved neuropatiske smerter, etter at flere behandlingsmetoder, både legemidler og annet enn legemidler er forsøkt



Hvordan hjelpe legen:

- Produktinformasjonen (Legemiddelverket)
- Tilsyn med reklame (Legemiddelverket)
- Veileder om «Vanedannende legemidler» (Helsedirektoratet)
- Refusjonsreglene for opioider. Revurderes nå (Helsedirektoratet)
- Ikke-medikamentelle tiltak er mangelvare
 - Smertenettverk.no og Norsk forening for allmennmedisin utvikler verktøy for allmennleger

Andre initiativ for å hindre avhengighet og tilby hjelp til dem som allerede har utviklet skadelig bruk.

- HOD forbereder stortingsmelding om forebyggings- og behandlingsreform på rusfeltet.
- HDIR laget veileder for drift av tverrfaglige smerteklinikker og forbereder «pakkeforløp» for sammensatte smertetilstander.
- HDIR har laget forslag til ny overdosestrategi (sendt til HOD)
- FHI har analysert bruken av opioider i Norge.
- SERAF/FHI: Point-prosjektet (Preventing an opioid epidemic in Norway: Focusing on treatment of chronic pain).
- Nettverk i spesialisthelsetjenesten for tverrfaglig smerte og tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB).

Amerikanske tilstander i Norge? Jeg mener nei!

- Vi har leger med (stort sett) nøktern bruk av opioider.
- Klare advarsler om risiko for avhengighet i preparatomtalen.
- Ingen markedsføring av opioider nå.
- HDIR advarer tydelig mot bruk av opioider ved langvarige ikke-maligne smerter.
- Vi har et helt annet samfunn (utdanning, helsevesen, arbeidsliv og sosialt sikkerhetsnett) enn i USA.



Kaitlyn Dever plays Betsy, a young miner who takes OxyContin for a back injury.

Antony Platt/Hulu

Bilde: Antony Platt/Hulu

Hva kan vi lære av opioid-epidemien i USA?

- Utstrakt bruk av opioider ved langvarig ikke-malign smerte er ikke lurt.
- Helsevesenet må ta vare på dem som er blitt avhengige og ikke overlate dem til seg selv og det illegale markedet.



Kaitlyn Dever plays Betsy, a young miner who takes OxyContin for a back injury.

Antony Platt/ Hulu

Bilde: Antony Platt/Hulu

