

Månedens tema i akuttmottaket – farmasøytledet antibiotikaundervisning for helsepersonell

Guri Høyem*, Maris Winge, Line Green, Berit Lynum og Mari Solbu

Sykehusapoteket Levanger, Sykehusapotekene i Midt-Norge HF

Bakgrunn: Antibiotikaresistens er en av verdens største globale helseutfordringer. For å begrense utviklingen av antibiotikaresistens er det viktig med restriktiv og fornuftig antibiotikabruk. Erfaringsmessig har valg av antibiotika ved oppstart av behandling mye å si for forbruket av bredspektret antibiotika ved sykehus. Oppstart av antibiotikabehandling skjer ofte i akuttmottaket ved sykehusene. Det var derfor ønskelig å øke den faglige kunnskapen om antibiotika hos LIS-leger i akuttmottaket.

Metode: Høsten 2022 startet kliniske farmasøyter ved Sykehuset Levanger opp med korte undervisninger om antibiotika for LIS-leger i akuttmottaket. Eksempler på tema:

- Bruk av gentamicin,
- Dosering av antibiotika ved nyresvikt,
- Gjennomgang av kapitler i antibiotikaveileder.
- Bruk aztreonam

Undervisningene gjennomføres to ganger i uken, like etter legenes morgenmøte og før det store innrykket av pasienter starter i akuttmottaket. Undervisningstiden er ca. 10 minutter.

Resultat: Det siste året har det blitt gjennomført 54 undervisninger om 9 ulike temaer. I starten ble temaet byttet hver andre uke, men dette ble endret til fire uker etter at to temaer var gjennomgått. Dette for å nå flere leger og redusere arbeidsbelastningen for farmasøytene.

Vi har også erfart at det har vært positivt å invitere sykepleierne i akuttmottaket med på noen av undervisningene. Man får ei tverrfaglig samling av tre profesjoner hvor erfaringer og kunnskap kan deles med hverandre.

Antallet deltakere på undervisningen har variert fra en til seks personer, noe som har vært en fin størrelse på gruppene slik at det har vært lett å stille spørsmål og få gode diskusjoner.

Tilbakemeldingene fra LIS-legene har vært at undervisningen har vært nyttig, med oppfriskning av kunnskap og at undervisningene har økt deres fokus på antibiotikabruk. Det er derfor ønskelig at kliniske farmasøyter forsetter med undervisningen og siden nye LIS-leger kommer til er det ønskelig at temaer gjentas.

Undervisningene videreføres derfor, med to undervisninger i uka og samme tema gjentas over en måned. Det tverrfaglige aspektet med å samle flere profesjoner videreføres også, slik at både sykepleiere og leger i akuttmottaket blir invitert.