

Pasienters oversikt over egen legemiddelbruk

Malin Standal^a, Marit Waaseth^{a*}, Unn Manskow^{a,b}, Trine S. Bergmo^{a,b}

^a Institutt for farmasi, UiT Norges arktiske universitet, IPSUM forskningsgruppe, Tromsø, Norge

^b Nasjonalt senter for e-helseforskning, Universitetssykehuset Nord Norge, Tromsø, Norge

Bakgrunn: Det er et økende fokus i helsetjenesten og politisk på behovet for en felles helsefaglig plattform som gir helsepersonell tilgang til helseopplysninger på tvers av omsorgsnivåer i helse- og omsorgstjenesten, og som gir pasienter tilgang til enkle, digitale tjenester som omhandler deres helse. Dette har vært grunnlaget for å utvikle «Pasientens legemiddelliste» (PLL), en felles, nasjonal løsning som gir forskrivere og pasienten selv oversikt over pasientens legemiddelopplysninger.

Hensikt: Formålet med denne studien var å undersøke hvordan legemiddelbrukere holder oversikt over legemidlene sine og hvem de tar kontakt med ved usikkerhet rundt deres legemiddelbruk, før innføring av PLL.

Metode: Det ble det gjennomført en deskriptiv tverrsnittstudie. Legemiddelbrukere ble rekruttert på apotek i Oslo. Det ble utviklet et spørreskjema som kunne fylles ut på papir eller via en QR-kode/nettskjemalenke. Skjemaet var delvis basert på et svensk spørreskjema som var utviklet i forbindelse med implementeringen av «Den nationella läkemedellistan» i Sverige. Datainnsamlingen ble gjennomført i perioden november 2022 – januar 2023

Resultater: Data fra 191 respondenter i alderen 20-93 år ble inkludert i analysene. Resultatene viste at 29 % av respondentene benyttet seg av medisinliste fra helsenorge.no, og 25 % benyttet seg av medisinliste fra fastlege/sykehuslege for å holde oversikt over legemidlene sine. Det var 81 % av respondentene som ville tatt kontakt med fastlegen hvis de var usikre på hvilke legemidler de skulle bruke, mens 22 % ville tatt kontakt med apoteket.

Konklusjon: Før innføring av PLL, ser det ut til at legemiddelbrukere foretrekker liste fra helsenorge.no og fastlege/sykehuslege for å holde oversikt over egne legemidler. Lege og apotek var foretrukne informasjonskilder å ta kontakt med ved usikkerhet rundt legemidlene deres.