

Bedre omsorg for kolspasienter - kan farmasøyter bidra?

Torbjørn Nygård*, David Wright, Hamde Nazar, Reidun Kjome, Svein Haavik, Aase M. Raddum

Torbjorn.nygard@uib.no, Universitetet i Bergen

Bakgrunn: Pasienter med kolssykdom blir ofte innlagt på sykehus, av årsaker som i mange tilfeller kunne ha vært forebyggt. Dette er belastende for kolspasientene og ressurskrevende for helsevesenet. Legemidler er en viktig del av behandling av kols, hvor bruken bør optimaliseres og tilpasses hver enkelt pasient. Farmasøyter i apotek kan potensielt bidra til tryggere og bedre legemiddelbehandling for denne pasientgruppen.

Formål: I denne doktorgradsavhandlingen undersøker vi hvilke områder av kolsbehandlingen som kan forbedres, hvilke behov kolspasienter selv fremhever, og hvordan helsepersonell mener pasientforløpet og behandlingen kan forbedres. Vi ønsker et særlig blick på om apotek kan bidra til bedre behandling for gruppen.

Metode: Avhandlingen skal bestå av tre deler. Den første delen er en systematisk oversikt av kvalitative data fra helsetjenester for kolspasienter etter sykehusinnleggelse og hvilke områder som potensielt kan forbedres. Den andre delen er en intervjustudie med kolspasienter som tidligere har vært innlagt på sykehus for sin kolssykdom, hvor vi undersøker hvilke erfaringer og behov de hadde i behandlingsforløpet. Den tredje delen er en fokusgruppestudie med helsepersonell, hvor vi ønsker å utforske løsninger for å forbedre kolsomsorgen.

Foreløpige resultater: Den systematiske oversikten ble publisert i juni 2023 [1] og intervjustudien er pågående. Fra disse studiene ser vi at kolspasienter særlig sliter i perioden rett etter sykehusinnleggelser. I denne perioden har pasientene et økt behov for å føle seg trygge hjemme. Pasienter har behov for at helsetjenester blir individuelt tilpasset, da særlig med hensyn til informasjonen som gis. Det er sentralt at pasienter og brukere inkluderes i forskning på dette området for å sørge for at eventuelle nye tjenester som utvikles er tilpasset de behov gruppen faktisk har.

Finansiering: Stiftelsen til fremme av norsk apotekfarmasi har finansiert prosjektet.

¹ Nygård, T., Wright, D., Nazar, H. *et al.* Enhancing potential impact of hospital discharge interventions for patients with COPD: a qualitative systematic review. *BMC Health Serv Res* **23**, 684 (2023).
<https://doi.org/10.1186/s12913-023-09712-0>