

# Faktorer assosiert med mangelfull etterlevelse etter oppstart med hjerte- og karlegemidler

Sara Bremer<sup>1</sup>, Karine Wabø Ruud<sup>1</sup> og Ane Gedde-Dahl<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Apokus – Apotekenes kompetanse- og utviklingssenter

<sup>2</sup>Institutt for naturvitenskapelige helsefag, OsloMet – storbyuniversitetet

## Innledning

Medisinstart er en apotekjeneste som tilbyr pasienter to oppfølgingssamtaler med en farmasøyt ved oppstart med hjerte- og karlegemidler. Målet med tjenesten er å forbedre etterlevelse og redusere legemiddelrelaterte problemer.

Målet med denne studien var å kartlegge i hvilken grad Medisinstart avdekket mangelfull etterlevelse etter oppstart med et nytt hjerte- og karlegemiddel, samt å undersøke hvilke faktorer som var assosiert med mangelfull etterlevelse.

## Metode

Det ble innhentet anonym strukturert informasjon fra 54 157 Medisinstartsamtaler utført i årene 2019 – 2022. Dataene inkluderte pasientens alder og kjønn, informasjon om legemiddel (virkestoff og styrke), kommunikasjonsform i samtalen (telefon eller ansikt-til-ansikt) og om det ble avdekket mangelfull etterlevelse (definert som glemte doser eller selvseponering). Dataene ble analysert ved hjelp av deskriptiv statistikk og regresjonsanalyser i SPSS.

## Resultater

I Medisinstartsantallene ble det rapportert mangelfull etterlevelse blant 12 % og 10 % av pasientene ved henholdsvis samtale 1 og 2. For de fleste pasientene (78 %) som rapporterte glemte doser ved samtale 1, ble det ikke rapportert glemte doser ved samtale 2. Faktorer som var assosiert med om det ble avdekket mangelfull etterlevelse, var yngre alder, bruk av kolesterolsenkende legemidler, slyngediuretika eller verapamil, tidligere historie med manglende etterlevelse og at samtalen ble gjennomført ansikt-til-ansikt.

## Konklusjon

Mangelfull etterlevelse er knyttet til spesifikke pasient-, legemiddel- og samtalerelaterte faktorer. Det er avgjørende å kjenne til disse faktorene for å kunne individualisere og optimalisere en tjeneste som Medisinstart for ulike pasientgrupper.