

Bakterieflora på dosetter – En hygieneutfordring i hjemmetjenesten?

Inger-Lise Neslein*¹, Hege Smith Tunsjø¹, Anne Gerd Granås²

¹OsloMet

²Universitetet i Oslo

Bakgrunn:

Mange pasienter i hjemmetjenesten mottar ukentlig dosetter for å få hjelp til å huske å ta medisinene. Tidligere studier har hovedsakelig fokusert på legemiddelstabilitet og reduksjon av feil ved legging av medisiner i dosettene. Med unntak av et par år under coronaepidemien, har det imidlertid vært liten oppmerksomhet på om, og hvordan, dosettene rengjøres etter at de har vært hjemme hos pasienten - og før det legges medisiner i dem på nytt.

Vi har avdekket varierende rengjøringspraksis på mange medisinrom, og er bekymret for mulig mikrobiell kontaminering.

Hensikt:

Hensikten med denne pilotstudien var å etablere en metode som kan undersøke forekomsten av bakterier på pasientenes brukte dosetter.

Metode:

Mikrober ble samlet inn fra dosettens ytre flater ved hjelp av agar trykkskåler for å få direkte avtrykk av mulig mikrobiell kontaminering. Skålene ble så inkubert og oppveksten vurdert. Deretter ble kolonier fra et utvalg skåler identifisert ved hjelp av MALDI-TOF massespektrometri.

Resultat:

Det ble påvist omfattende oppvekst av diverse bakteriearter på dosettene, og med uventet høy forekomst på ytre flater og inne i innleggene. Blant de identifiserte bakteriene var det både patogene arter, opportunistiske arter, samt patogene og ikke-patogene miljøbakterier.

Konklusjon:

Vi påviste et overraskende høyt antall og en stor variasjon av bakterier, både miljøbakterier og potensielt humanpatogene bakterier på - og i dosettene.

Ingen av dosettene i denne studien hadde bilt rengjort før de ble etterfylt. De var også stablet oppå hverandre på medisinrommet, slik at risikoen for krysskontaminering var betydelig, og mulig spredning av smittestoff mellom pasienter, personale og andre pårørende kan være betydelig.

I foredraget vil du få høre en bioingeniørs refleksjoner om risiko for smitteoverføring og hva som bør gjøres for å bedre hygiene- og renholdspraksis i hjemmesykepleien. Kan noen av bakterier være skadelige for immunsupprimerte pasienter/brukere eller andre med nedsatt

immunforsvar? Hvorfor følges ikke rutinene for rengjøring? Hvem har egentlig ansvaret? Tar de ansvarlige ansvaret?