

# Borte bra hjemme best – om mulighetene i hjemmebehandling

(mer helse ut av hver krone)

Farmasidagene



**Andreas Stensvold**

Direktør medisin og Helsefag, MD PhD

Sykehuset Østfold HF

Oslo 14.11.25



# Digitalisering

For jeg betyr det; ta vare på de som ikke klarer



# En forutsetning for at vi skal klare fremtiden



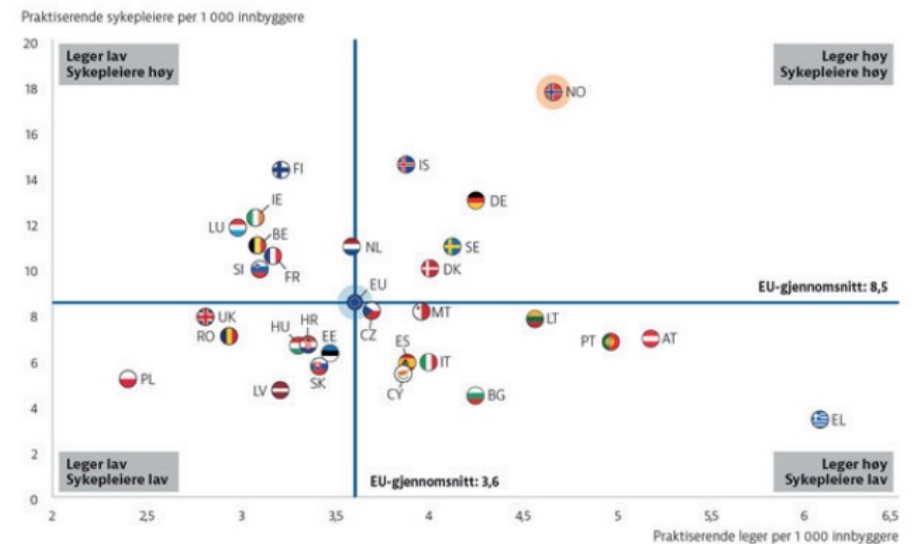
Min påstand!

«De av pasientene som kan må ta et større ansvar for sin egen behandling og oppfølging»



# Det store paradokset

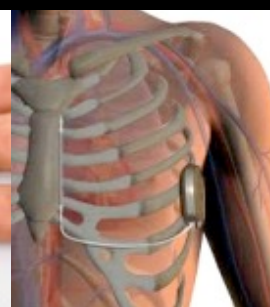
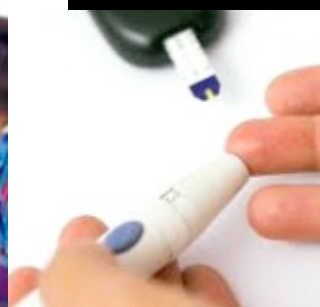
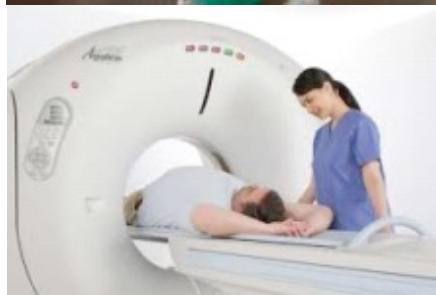
Figur 3: Det norske helsesystemet har blant de høyeste andelen leger og sykepleiere i Europa (Kilde: OECD)<sup>11</sup>



11 State of health in the EU, Country health profile Norway 2019, OECD/European commission

Litt bedre hver dag

# Helsetjenesten har alltid vært innovativ..., men ikke nok



Grundutdanningen må ta dette mye mer innover seg at teknologi må være en del av pakka

Litt bedre hver dag

Mye gjøres allerede...  
men dette må utvikles...

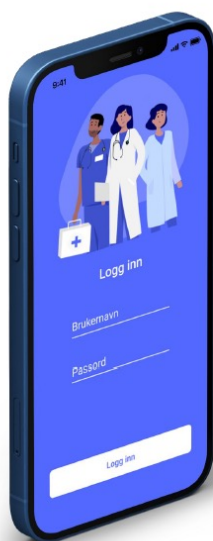


# EGENMESTRING

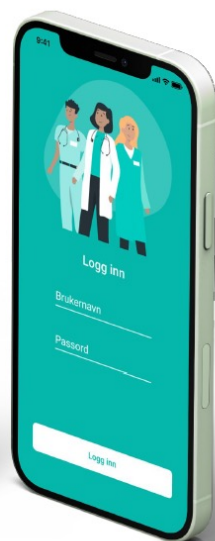


Litt bedre hver dag

# Basisfunksjonalitet i drift



**Nimble People**  
for pasient hjemme



**Nimble Clinic**  
for helsepersonell  
på sykehuset

**Symptomkartlegging og målinger**  
*Digitale skjema*

**Kommunikasjon mellom kliniker og pasient**  
*App'er på telefon*

**Integrasjon med kliniske systemer på sykehuset**  
*DIPS og Metavision*

**Påminnelser og varslinger til pasient og kliniker**  
*Rolletelefoner*



A simple line drawing of two people, a woman on the left and a man on the right, each holding a smartphone and looking at the screen. The woman is wearing a blue top, and the man is wearing a green top. They are both looking down at their phones.



Primærhelsetjeneste  
Fastlege

**FØR BEHANDLING**

**UNDER  
BEHANDLING**

**ETTER BEHANDLING**

# Pasientperspektivet-DHO

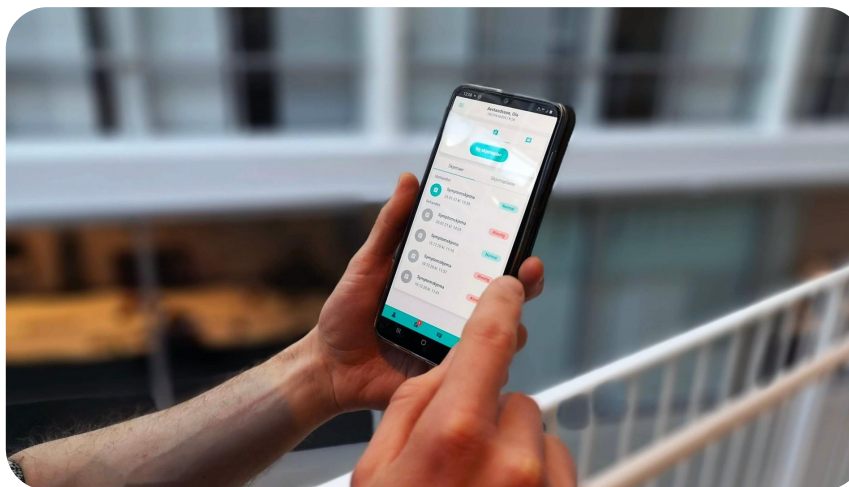
Jeg føler meg tryggere!

## Kreftpasienter følges opp hjemme app: – Jeg føler meg tryggere

En ny app gir alvorlig syke pasienter muligheten til å tilbringe mer tid hjemme. Det sparer ressurser og fører til bedre oppfølging, sier lege.



Finn Gunnar Jacobsen følges opp hjemme og har kontakt med sykehuset via mobiltelefonen.  
FOTO: CAROLINE BERGLI TOLFSEN / NRK



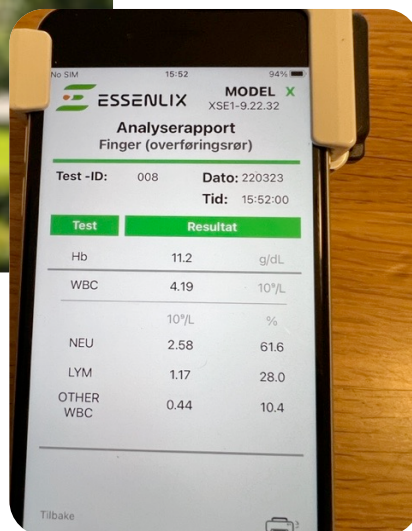
**Difia – Nimble People**  
for pasient hjemme

# Pasientperspektivet - blodprøver i hjemmet

## Anne Grete fikk leve mer fritt!!



*«Jeg har det best med mest mulig normaldager, minst mulig sykehusdager»*



*«Selvtesting gir fleksibilitet og er effektivt- tar 5 minutter og kan utføres hvor som helst- slipper å dra til sykehuset med ventetid på lab og svar»*

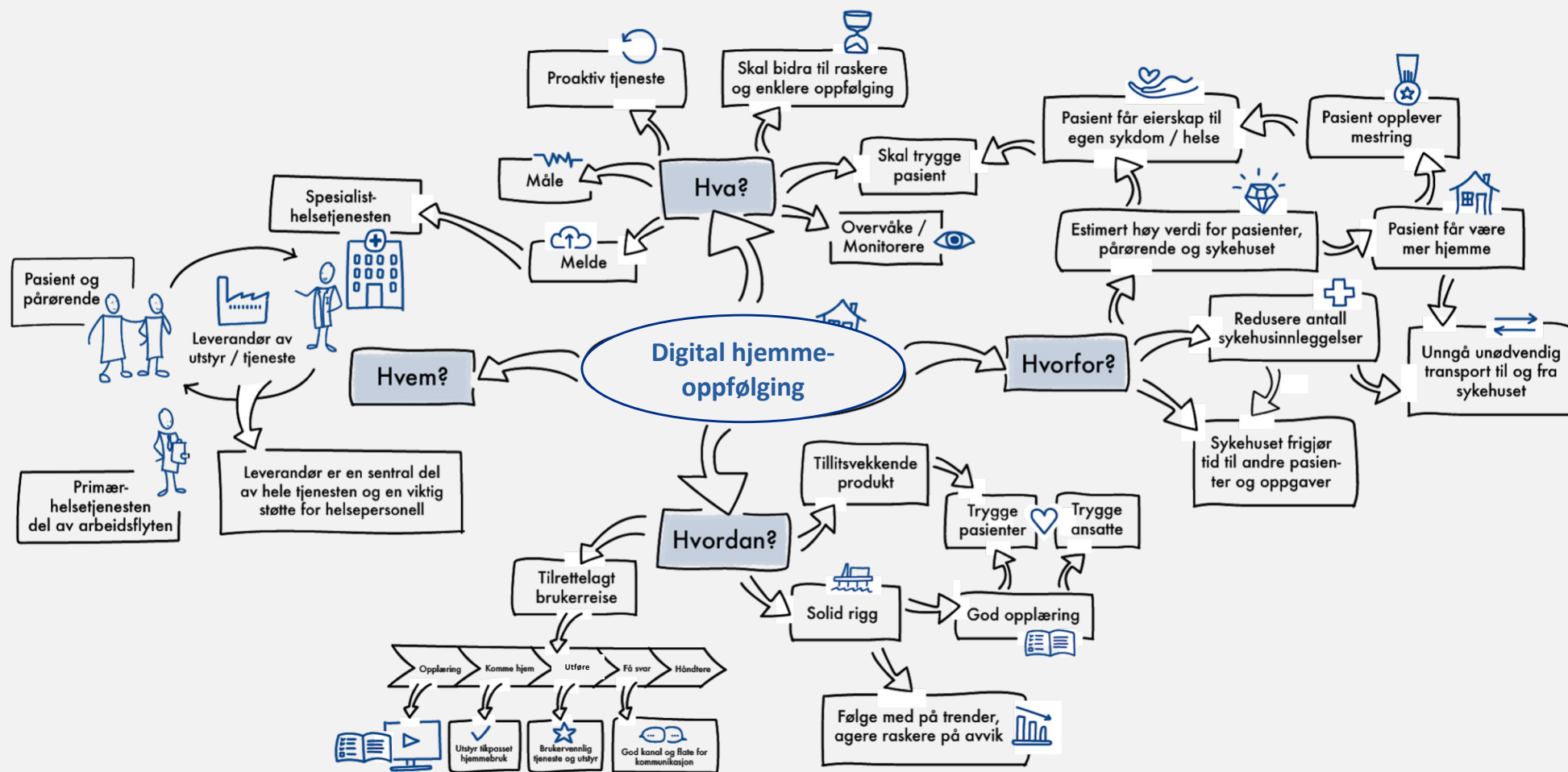
*«Selvtesting gir meg trygghet- jeg kan ta tester oftere og jeg har lært at resultatene påvirkes av mat, søvn og trim»*

# Hvem skal følges digital og kan motta hjemmebehandling ?

Flere enn vi tror...

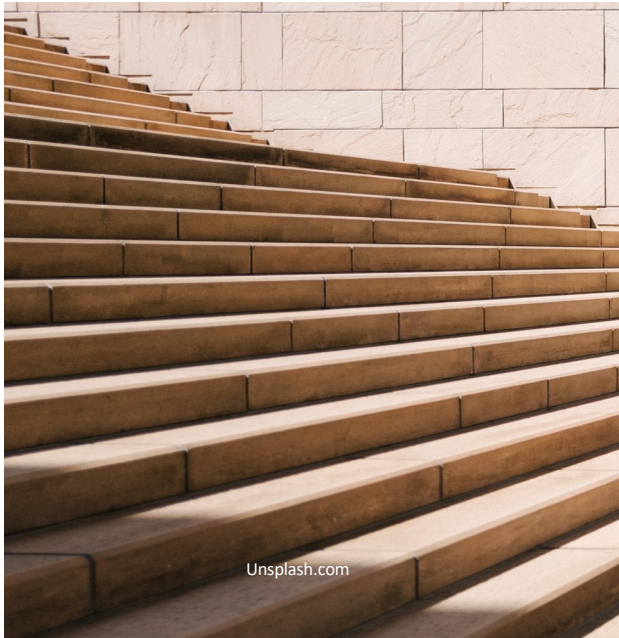
- Ikke alle er like egnet
- Individuelle vurderinger
- Ikke nødvendigvis alder- men interesse
- Kan frigjøre tid til den mer sårbare pasienten





Litt bedre hver dag

# Viktige erfaringer for å lykkes



- Jobbe tett med utviklerne – de må forstå vår hverdag og våre behov
- Bruke nøkkelpersoner
- Sette av tid! Å spare tid tar faktisk tid – til å begynne med
- Å virkelig ta brukerens sitt perspektiv – både pasient og helsepersonell