

Farmasøyten i lomma

Torill Marita Andersen, 14.11.25

#instafarmasøyten

HVEM ER JEG?

Torill Marita Andersen

Utdannet Cand. Pharm, Universitetet i Oslo 2006
Bachelor økonomi, ledelse og bærekraft, NTNU 2024.

2006-2015: Apoteker i Boots apotek

2015-2023: Fagsjef publikum, Sykehusapotekene HF

2023-2024: Leder prosjektavdelingen, Sykehusapotekene HF

2025: Selvstendig næringsdrivende

2025: Styremedlem Norsk Farmasøytisk Selskap

Årets farmasøyt 2024!

#instafarmasøyten



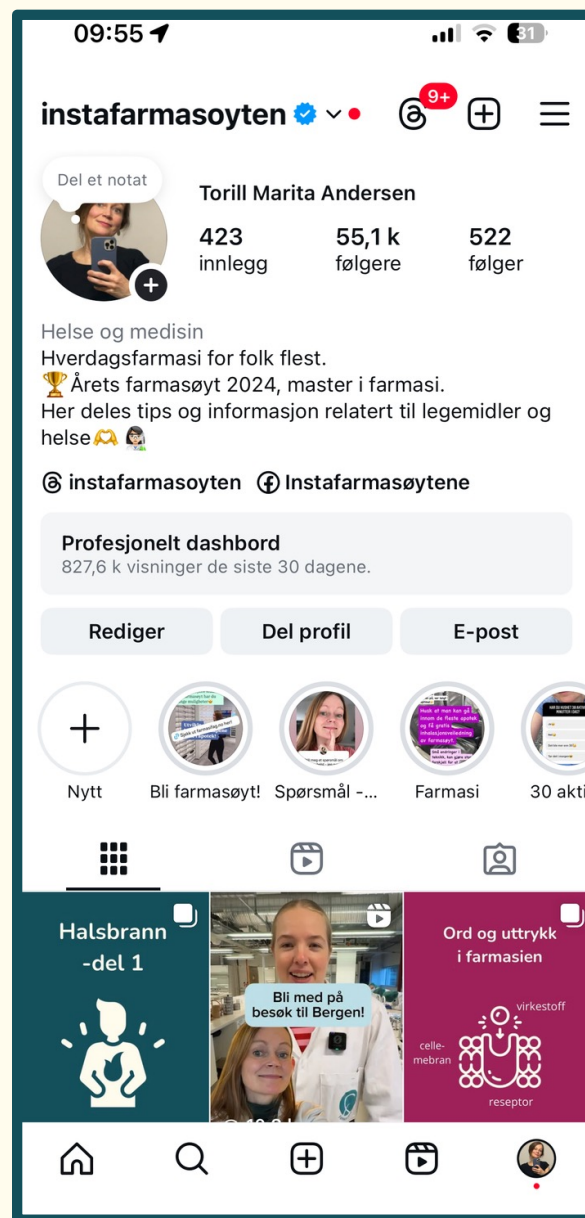
#instafarmasøyten

Ca. 63 000 følgere:

Instagram

TikTok

SnapChat



FARMASØYTEN RETT I LOMMA

*“hverdagsfarmasi
for folk flest”*

#instafarmasøyten

Hvilke spørsmål mottar jeg?

- Riktig legemiddelbruk
- Interaksjoner
- Reseptfrie legemidler
- Spørsmål om handelsvarer
- Spørsmål relatert til egenomsorg
- Andre spørsmål



#instafarmasøyten



Hei, spørsmål: jeg får Valtrex til behandling av hyppige utbrudd av herpes simplex med svært plagsomme symptomer som gjør at jeg blir nokså dårlig. Leser i pakningsvedlegget at Valtrex ikke skal brukes av personer over 60 år. Hvorfor, og hva i all verden gjør jeg da?



Hei, spørsmål: jeg får Valtrex til behandling av hyppige utbrudd av herpes simplex med svært plagsomme symptomer som gjør at jeg blir nokså dårlig. Leser i pakningsvedlegget at Valtrex ikke skal brukes av personer over 60 år. Hvorfor, og hva i all verden gjør jeg da?

Hei! Digger kontoen din 🙌🙌 jeg har et spørsmål som jeg ikke vet hvor jeg skal stille; kanskje du kan hjelpe eller vet hvem som kan svare



Når man henter ut resept på apotek kan man bruke digitalt førerkort som id. Jeg har ikke førerkort, men jeg har nasjonalt id kort, både i fysisk form og digitalt. Men det er kun det fysiske kortet som er gyldig som id på apotek, ikke digitalt, selv om det ligger inne i bank-id appen. Jeg har jo alt digitalt og har flere ganger glemt lommebok for ha med id når jeg skal hente resepter og må gå tomhendt hjem. Så; hvorfor er det slik? Og kommer det til å endres? (Håper det 😊👉).



Hei, spørsmål: jeg får Valtrex til behandling av hyppige utbrudd av herpes simplex med svært plagsomme symptomer som gjør at

Hei! 😊 Forståelig om du ikke har tid til å svare, men prøver 😊

Har du noe post/tips til hva man burde ha med på reise fra apoteket? Tenker på små barn og typ reseptfritt. Finnes det feks idoform til små barn? Er det nødvendig?

Lurte også på om du anbefaler medisinsk honning forran Bacimycin også på reise til mer eksotiske steder? Typ Asia

Hei! Digger kontoen din 🙌🙌 jeg har et spørsmål som jeg ikke vet hvor jeg skal stille; kanskje du kan hjelpe eller vet hvem som kan svare 😊

Når man henter ut resept på apotek kan man bruke digitalt førerkort som id. Jeg har ikke førerkort, men jeg har nasjonalt id kort, både i fysisk form og digitalt. Men det er kun det fysiske kortet som er gyldig som id på apotek, ikke digitalt, selv om det ligger inne i bank-id appen. Jeg har jo alt digitalt og har flere ganger glemt lommebok for ha med id når jeg skal hente resepter og må gå tomhendt hjem. Så; hvorfor er det slik? Og kommer det til å endres? (Håper det 😊👉).



Hei! Takk for en informativ side 🙌🙌
Jeg lurder på om du kunne si noe om forskjellen på hemjern og non-hemjern. Hvilken anbefaler du å bruke, og hvem har minst bivirkninger? Jeg har spurt på div apotek, og har møtt lite kunnskap om dette.



Lurte også på om du anbefaler medisinsk honning foran Bacimycin også på reise til mer eksotiske steder? Typ Asia

ger kontoen din 🙌🙌 jeg spørsmål som jeg ikke vet skal stille; kanskje du kan ler vet hvem som kan svare

henter ut resept på apotek bruke digitalt førerkort som ar ikke førerkort, men jeg onalt id kort, både i fysisk digitalt. Men det er kun det ortet som er gyldig som id k, ikke digitalt, selv om det ne i bank-id appen. Jeg har italt og har flere ganger

glemt lommebok for ha med id når jeg skal hente resepter og må gå tomhendt hjem. Så; hvorfor er det slik? Og kommer det til å endres? (Håper det 😊🙌).



Hei, spørsmål: jeg får Valtrex til behandling av hyppige utbrudd av herpes simplex med svært plagsomme symptomer, men jeg blir nokså dårlig. Leser i pakningsvedlegget at Valtrex ikke skal brukes av personer over 60 år. Hvorfor, og hva i all verden gjør jeg da?

Tenker på små barn og typ reseptfritt. Finnes det feks idoform til små barn? Er det nødvendig?

Lurte også på om du anbefaler medisinsk honning foran Bacimycin også på reise til mer eksotiske steder? Typ Asia

Jobber som spl på legekontor! Må vi fjerne lufta ut av influensa vaksinen før vi setter den på pasient?

Kan man bruke digitalt førerkort som id. Jeg har ikke førerkort, men jeg har nasjonalt id kort, både i fysisk form og digitalt. Men det er kun det fysiske kortet som er gyldig som id på apotek, ikke digitalt, selv om det ligger inne i bank-id appen. Jeg har jo alt digitalt og har flere ganger glemt lommebok for ha med id når jeg skal hente resepter og må gå tomhendt hjem. Så; hvorfor er det slik? Og kommer det til å endres? (Håper det 😊👉).



Hei, spør
behandling
herpes
plag
fj
jeg blir nok
pakningsv
skal bruke
Hvorfor, og
da?

Tenker på s
reseptfritt.
til små barn

Lurte også
medisinsk
også på rei
steder? Typ

Hei Torill! Vi er 5 jenter som studerer økonomi og administrasjon og har faget entreprenørskap. For noen uker siden hadde du en quiz hvor ett av spørsmålene handlet om feilmedisinering, da du presenterte statistikken for dette ga det oss ideen til vårt entreprenørskapsprosjekt. Vet du hvor vi kan finne statistikk og mer info om feilmedisinering utenfor sykehus på reseptbelagte medisiner og egenbehandling? 😊 Med vennlig hilsen Amalie, Emma, Ella, Vilma og Pia

en din 🙏🙏 jeg
om jeg ikke vet
kontor! Må vi
kanskje du kan
sa vaksinen
en som kan svare
ient?

t resept på apotek
igitalt førerkort som
rerkort, men jeg
ort, både i fysisk
len det er kun det
er gyldig som id
igitalt, selv om det
id appen. Jeg har
ar flere ganger
for ha med id når
epter og må gå
å; hvorfor er det
det til å endres?
).

Hvorfor spør de meg?

- Ønske om et personlig forhold til farmasøyten?
- Tillitsbasert - stoler på informasjonen
- Spurt på apoteket uten å få svar



#instafarmasøyten

Når hjemmet blir helseinstitusjon

- Enorme kostnader til legemidler - etter utlevering av medisiner må en stort sett klare seg selv
- Hvordan få til riktig legemiddelbruk i hjemmet?
- Har farmasøyten en rolle i hjemmesykehus i dag?

#instafarmasøyten

Farmasøyter må være tilstedeværende

- **Virkelig bidra** til riktig legemiddelbruk
- Gripe sjansene vi får - **Inhalasjonsveiledning og Medisinstart**
- Pharmacy first?

#instafarmasøyten

#instafarmasøyten

